

2021 – 2022 оқу жылына арналған
ұйымдастырылған оқу қызметінің
дене тәрбиесі бойынша перспективтік жоспар
(«Балапан»кіші тобы)

Ай Өтпелі тақырып	Апта	Тақырыпша	Мақсаты	Сағат саны	Мерзімі
Қаңтар Табиғат әлемі	I	Сәлем,Жаңа жыл!	Лақтырған допты қағып алу. Б-к:Бұрылып жүру және алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіруге үйрету. Д-к:Лақтырған допты қағып алу. Еңіс тақтай бойымен жүруде тепе-теңдікті сақтауды дамыту. Т-к:Баланың спортқа ұмтылысын, қызығушылығын қолдау.	1	05.01.22- 07.01.22
			Бөрененің үстімен еңбектеу. Б-к: Бұрылып жүру және алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіруге үйрету. Д-к:Еңіс тақтай бойымен жүруде тепе-теңдікті сақтау. Бөрененің үстімен еңбектеуді дамыту. Т-к: Баланың спортқа ұмтылысын, қызығушылығын қолдау.	1	
			Алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. Б-к: Бұрылып жүру және алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіруге үйрету. Д-к:Бөрененің үстімен еңбектеуді дамыту. Т-к: Баланың спортқа ұмтылысын, қызығушылығын қолдау.	1	
	II	Ғажайып қыс	Лақтырған допты қағып алу. Б-к: Төбешікке шығып және одан түсіп саппен жүру және тұтас топпен сапқа қайта тұруға үйрету. Д-к: Бөрененің үстімен еңбектеу. Лақтырған допты қағып алуды дамыту. Т-к:Достық қарым-қатынасқа тәрбиелеу.	1	10.01.22- 14.01.22

			Тақтай бойымен жүру. Б-к: Төбешікке шығып және одан түсіп саппен жүру және тұтас топпен сапқа қайта тұруға үйрету. Д-к:Лақтырған допты қағып алу. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүруді дамыту. Т-к:Достық қарым-қатынасқа тәрбиелеу.	1	
			Допты екі қолмен жоғарыға лақтыру. Б-к: Төбешікке шығып және одан түсіп саппен жүру және тұтас топпен сапқа қайта тұруға үйрету. Д-к:Тепе-теңдікті сақтай отырып, бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру. Допты екі қолмен жоғарыға лақтыруды дамыту. Т-к: салауатты өмір салтына тәрбилеу.	1	
	III	Жануарлар әлемі	Орындық аяқтарының арасымен еңбектеу. Б-к: Қол ұстасып, арқаннан ұстап жүру және алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіруге үйрету. Д-к:Допты екі қолмен жоғарыға лақтыру. Орындық аяқтарының арасымен еңбектеуді дамыту. Т-к: салауатты өмірге тәрбиелеу.	1	17.01.22- 21.01.22
			Допты көлденең нысанаға лақтыру. Б-к: Қол ұстасып, арқаннан ұстап жүру және алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіруге үйрету. Д-к:Орындық аяқтарының арасымен еңбектеу. Допты көлденең нысанаға лақтыруды дамыту. Т-к: салауатты өмірге тәрбиелеу.	1	
			Бөрененің үстімен еңбектеу. Б-к: Қол ұстасып, арқаннан ұстап жүру және алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіруге үйрету. Д-к: Допты көлденең нысанаға лақтыру. Бөрененің үстімен еңбектеу. Т-к: салауатты өмірге тәрбиелеу.	1	
	IV	Құстар біздің	Заттарды айналып өтіп жүру және жүгіру.	1	24.01.22-

		досымыз	Б-к: «Жыланша» заттарды айналып өтіп жүру және жүгіруге үйрету. Д-к: Бөрененің үстімен еңбектеу. Еңіс тақтай бойымен жүруде тепе-теңдікті сақтауды дамыту. Т-к: Шыдамдылыққа, ептілікке тәрбиелеу.		28.01.22
			Допты екі қолмен жоғарыға лақтырып қағып алу. Б-к: «Жыланша» заттарды айналып өтіп жүру және жүгіруге үйрету. Д-к: Еңіс тақтай бойымен жүруде тепе-теңдікті сақтау. Допты екі қолмен жоғарыға лақтыруды дамыту. Т-к: Шыдамдылыққа, ептілікке тәрбиелеу.	1	
			Биіктігі 5-10 см заттан жерге секіру. Б-к: «Жыланша» заттарды айналып өтіп жүру және жүгіруге үйрету. Д-к: Допты екі қолмен жоғарыға лақтыру. Биіктігі 5-10 см заттан жерге секіруді дамыту. Т-к: Шыдамдылыққа, ептілікке тәрбиелеу.	1	

Ай Өтпелі тақырып	Апта	Тақырыпша	Мақсаты	Сағат саны	Мерзімі
Ақпан Бізді қоршаған орта	I	Ғажайыптар әлемі	2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. Б-к: Бағытты өзгертіп жүру және жүгіруге үйрету. Д-к: 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. Еденге қойылған тақта бетімен еңбектеуді дамыту. Т-к: салауатты өмірге тәрбиелеу.	1	31.01.22- 04.02.22
			Тұрған орнынан ұзындыққа секіру. Б-к: Бағытты өзгертіп жүру және жүгіруге үйрету. Д-к: Еденге қойылған тақта бетімен еңбектеу. Тұрған орнынан ұзындыққа секіруді дамыту. Т-к: салауатты өмірге тәрбиелеу.	1	
			Допты екі қолымен көкірек тұсынан лақтыру. Б-к: Бағытты өзгертіп жүру және жүгіруге үйрету. Д-к: Тұрған орнынан ұзындыққа секіру. Допты екі қолымен	1	

			көкірек тұсынан лақтыруды дамыту. Т-к: салауатты өмірге тәрбиелеу.		
	II	Көліктер	40 см биіктіктегі доғаның астынан еңбектеу. Б-к: Қол мен аяқ қозғалыстарын үйлестіріп жүру және жүгіруге үйрету. Д-к: Допты екі қолымен көкірек тұсынан лақтыру. 40 см биіктіктегі доғаның астынан еңбектеуді дамыту. Т-к: Ұжым болып ойнауға тәрбиелеу.	1	07.02.22- 11.02.22
			Доғаның астынан еңбектеу. Б-к: Қол мен аяқ қозғалыстарын үйлестіріп жүру және жүгіруге үйрету. Д-к: 40 см биіктіктегі доғамен еңбектеу. Еңіс тақтай бойымен жүруде тепе-теңдікті сақтауды дамыту. Т-к: Ұжым болып ойнауға тәрбиелеу.	1	
			Допты бастан асыра лақтыру. Б-к: Қол мен аяқ қозғалыстарын үйлестіріп жүру және жүгіруге үйрету. Д-к: Еңіс тақтай бойымен жүруде тепе-теңдікті сақтау. Екі қолмен жоғары допты бастан асыра лақтыруды дамыту. Т-к: Ұжым болып ойнауға тәрбиелеу.	1	
	III	Электроника әлемі	Сапқа бір-бірден, шеңберге шағын топпен қайта тұру. Б-к: Сапқа бір-бірден, шеңберге шағын топпен қайта тұруды үйрету. Д-к: Екі қолмен допты жоғары бастан асыра лақтыру. Еңіс тақтай бойымен жүруде тепе-теңдікті сақтауды дамыту. Т-к: Балаларды зерек болуға және бір – біріне қажетіне қарай көмек беруге тәрбиелеу.	1	14.02.22- 18.02.22
			Еңіс тақтай бойымен жүру. Б-к: Сапқа бір-бірден, шеңберге шағын топпен қайта тұруды үйрету. Д-к: Еңіс тақтай бойымен жүруде тепе-теңдікті сақтау. Еңіс тақтай бойымен еңбектеуді дамыту. Т-к: Балаларды зерек болуға және бір – біріне қажетіне қарай	1	

			көмек беруге тәрбиелеу.		
			Тұрған орнынан ұзындыққа секіру. Б-к: Сапқа бір-бірден, шеңберге шағын топпен қайта тұруды үйрету. Д-к: Тұрған орнынан ұзындыққа секіру. Допты жоғарыға лақтыруды дамыту. Т-к: Балаларды зерек болуға және бір – біріне қажетіне қарай көмек беруге тәрбиелеу.	1	
	IV	Мамандықтың бәрі жақсы	Бөрененің үстімен еңбектеу. Б-к: Шеңбер бойлап және тоқтап жүру және жүгіруге үйрету. Д-к: Допты жоғарыға лақтыру. Бөрененің үстімен еңбектеуді дамыту. Т-к: Шыдамдылыққа, ептілікке тәрбиелеу.	1	21.02.22- 25.02.22
			Биіктігі 5-10 см заттан жерге секіру. Б-к: Шеңбер бойлап және тоқтап жүру және жүгіруге үйрету. Д-к: Бөрененің үстімен еңбектеу. Биіктігі 5-10 см заттан жерге секіруді дамыту. Т-к: Шыдамдылыққа, ептілікке тәрбиелеу.	1	
			Шеңбер бойлап және тоқтап жүру және жүгіру. Б-к: Шеңбер бойлап және тоқтап жүру және жүгіруге үйрету. Д-к: Биіктігі 5-10 см заттан жерге секіру. Еңіс тақтай бойымен еңбектеуді дамыту. Т-к: Шыдамдылыққа, ептілікке тәрбиелеу.	1	

Ай Өтпелі тақырып	Апта	Тақырыпша	Мақсаты	Сағат саны	Мерзімі
Дәстүр мен фольклор	I	Ертегілер елінде	Тура нысанаға оң қолмен лақтыру. Б-к: Өз бетінше сапқа тұру және тізені жоғары көтеріп жүруге үйрету. Д-к: Биіктігі 5-10 см заттан жерге секіру. Тура нысанаға оң қолмен	1	28.02.22- 04.03.22

		лақтыруды дамыту. Т-к: спортқа сүйіспеншілігін калыптастыру.		
		Доғаның астымен өрмелеу. Б-к: Өз бетінше сапқа тұру және тізені жоғары көтеріп жүруге үйрету. Д-к: Допты тура нысанаға оң қолмен лақтыру. Доғаның астымен өрмелеуді дамыту. Т-к: спортқа сүйіспеншілігін калыптастыру.	1	
		Тақтай бойымен тепе-теңдік сақтап жүру. Б-к: Өз бетінше сапқа тұру және тізені жоғары көтеріп жүруге үйрету. Д-к: Доғаның астымен өрмелеу. Тақтай бойымен тепе-теңдік сақтап жүру. Т-к: спортқа сүйіспеншілігін калыптастыру.	1	
	II	Нұр төккен, гүл көктем!	1	07.03.22-11.03.22
		Тақтай бойымен тепе-теңдік сақтап жүру. Б-к: Шеңбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру және баяу қарқында (50-60 сек) жүгіруге үйрету. Д-к: Тақтай бойымен тепе-теңдік сақтап жүру. Тура нысанаға допты оң қолмен лақтыруды дамыту. Т-к: ұйымшылдыққа тәрбиелеу.	1	
		Гимнастикалық қабырға бойымен жоғары өрмелеу және түсу. Б-к: Шеңбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру және баяу қарқында (50-60 сек) жүгіруге үйрету. Д-к: Тура нысанаға оң қолмен допты лақтыру. Гимнастикалық қабырға бойымен жоғары өрмелеу және түсу. Т-к: ұйымшылдыққа тәрбиелеу.	1	
		Қос аяқпен аяқтарды қосып қойып секіру. Б-к: Шеңбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру және баяу қарқында (50-60 сек) жүгіруге үйрету. Д-к: Гимнастикалық қабырға бойымен жоғары өрмелеу және түсу. Қос аяқпен аяқтарды қосып қойып секіруді дамыту. Т-к: ұйымшылдыққа тәрбиелеу.	1	

	III	Өнер көзі халықта	Тура нысанаға оң қолмен лақтыру. Б-к: Өз бетінше сапқа тұру және тізені жоғары көтеріп жүруге үйрету. Д-к: Тура нысанаға оң қолмен лақтыру. Гимнастикалық қабырға бойымен жоғары өрмелеу және түсуді дамыту. Т-к: салауатты өмірге тәрбиелеу.	1	14.03.22- 18.03.22
			Гимнастикалық қабырға бойымен жоғары өрмелеу. Б-к: Өз бетінше сапқа тұру және тізені жоғары көтеріп жүруге үйрету. Д-к: Гимнастикалық қабырға бойымен жоғары өрмелеу және түсу. Допты тура нысанаға сол қолмен лақтыруды дамыту. Т-к: салауатты өмірге тәрбиелеу	1	
			Допты тура нысанаға сол қолмен лақтыру. Б-к: Өз бетінше сапқа тұру және тізені жоғары көтеріп жүруге үйрету. Д-к: Допты тура нысанаға сол қолмен лақтыру. Арқан бойымен жүру кезінде тепе-теңдікті сақтауды дамыту. Т-к: салауатты өмірге тәрбиелеу	1	
	IV	Қазақстан халқының салттары мен дәстүрлері	Арқан бойымен жүру. Б-к: Шеңбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру және баяу қарқында (50-60 сек) жүгіруге үйрету. Д-к: Арқан бойымен жүру кезінде тепе-теңдікті сақтау. Қос аяқпен аяқтарды қосып қойып секіру. Т-к: Шыдамдылыққа, ептілікке тәрбиелеу.	1	21.03.22- 25.03.22
			Қос аяқпен секіру. Б-к: Шеңбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру және баяу қарқында (50-60 сек) жүгіруге үйрету. Д-к: Қос аяқпен аяқтарды қосып қойып секіру. Гимнастикалық қабырға бойымен жоғары өрмелеу және түсуді дамыту. Т-к: Шыдамдылыққа, ептілікке тәрбиелеу.	1	
			Гимнастикалық қабырға өрмелеу. Б-к: Шеңбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру және баяу қарқында (50-60 сек) жүгіруге үйрету.	1	

			Д-к: Гимнастикалық қабырға бойымен жоғары өрмелеу және түсу. Қос аяқпен аяқтарды алшақ қойып секіруді дамыту. Т-к: Шыдамдылыққа, ептілікке тәрбиелеу.		
--	--	--	---	--	--

Ай Өтпелі тақырып	Апта	Тақырыпша	Мақсаты	Сағат саны	Мерзімі
Сәуір Біз еңбекқор баламыз	I	Гүлдермен безендіреміз	Түрлі бағытта жүгіру. Б-к: Нық қадаммен алға жүру және түрлі бағытта жүгіруге үйрету. Д-к: Биіктігі 5-10 см заттан жерге секіру. Көлденең нысанаға допты лақтыруды дамыту. Т-к: Салауатты өмір салтына тәрбиелеу.	1	28.03.22- 01.04.22
			Бір аяқтан бір аяққа секіру. Б-к: Нық қадаммен алға жүру және түрлі бағытта жүгіруге үйрету. Д-к: Көлденең нысанаға допты лақтыру. Бір аяқтан бір аяққа секіруді дамыту. Т-к: Салауатты өмір салтына тәрбиелеу.	1	
			Құрсаудан еңбектеп өту. Б-к: Нық қадаммен алға жүру және түрлі бағытта жүгіруге үйрету. Д-к: Бір аяқтан бір аяққа секіру. Еденде тігінен тұрған құрсаудан еңбектеп өтуді дамыту. Т-к: Салауатты өмір салтына тәрбиелеу.	1	
	II	Ғарыш әлемі	Екі аяқпен тура секіру. Б-к: Нық қадаммен артқа жүру және жылдам (10-20м) жүгіруге үйрету. Д-к: Еденде тігінен тұрған құрсаудан еңбектеп өту. Екі аяқпен тура секіруді дамыту. Т-к: Шыдамдылыққа, ептілікке тәрбиелеу.	1	04.04.22- 08.04.22

			Екі аяқпен шығыршықтардан секіру. Б-к: Нық қадаммен артқа жүру және жылдам (10-20м) жүгіруге үйрету. Д-к: Екі аяқпен шығыршықтардан секіру. Тура жолмен жүруде тепе-теңдікті сақтауды дамыту. Т-к: Шыдамдылыққа, ептілікке тәрбиелеу.	1	
			Бір аяқтан бір аяққа секіру. Б-к: Нық қадаммен артқа жүру және жылдам (10-20м) жүгіруге үйрету. Д-к: Тура жолмен жүруде тепе-теңдікті сақтау. Бір аяқтан бір аяққа секіруді дамыту. Т-к: Шыдамдылыққа, ептілікке тәрбиелеу.	1	
	III	Ас атасы нан	Көлденең нысанаға құм толтырылған қапшықты лақтыру. Б-к: Нық қадаммен алға жүру және түрлі бағытта жүгіруге үйрету. Д-к: Бір аяқтан бір аяққа секіру. Көлденең нысанаға құм толтырылған қапшықты лақтыруды дамыту. Т-к: Салауатты өмір салтына тәрбиелеу.	1	11.04.22- 15.04.22
			Нық қадаммен алға жүру және түрлі бағытта жүгіру. Б-к: Нық қадаммен алға жүру және түрлі бағытта жүгіруге үйрету. Д-к: Көлденең нысанаға лақтыру. Еденде тігінен тұрған құрсаудан еңбектеп өтуді дамыту. Т-к: Салауатты өмір салтына тәрбиелеу.	1	
			Тігінен тұрған құрсаудан еңбектеп өту. Б-к: Нық қадаммен алға жүру және түрлі бағытта жүгіруге үйрету. Д-к: Еденде тігінен тұрған құрсаудан еңбектеп өту. Допты алысқа лақтыруды дамыту. Т-к: Салауатты өмір салтына тәрбиелеу.	1	
	IV	Еңбек бәрін жеңбек	Допты алысқа лақтыру. Б-к: Нық қадаммен артқа жүру және жылдам (10-20м) жүгіруге үйрету.	1	18.04.22- 22.04.22

			Д-к: допты алысқа лақтыру.Тура жолмен жүруде тепе-теңдікті сақтауды дамыту. Т-к: Салауатты өмір салтына тәрбиелеу.		
			Нық қадаммен артқа жүру және жылдам (10-20м) жүгіру. Б-к: Нық қадаммен артқа жүру және жылдам (10-20м) жүгіруге үйрету. Д-к:Тура жолмен жүруде тепе-теңдікті сақтау. Еденде тігінен тұрған құрсаудан еңбектеп өтуді дамыту. Т-к: Салауатты өмір салтына тәрбиелеу.	1	
			Биіктігі 5-10 см заттан жерге секіру. Б-к: Нық қадаммен артқа жүру және жылдам (10-20м) жүгіруге үйрету. Д-к:Еденде тігінен тұрған құрсаудан еңбектеп өту. Биіктігі 5-10 см заттан жерге секіруді дамыту. Т-к: Салауатты өмір салтына тәрбиелеу.	1	
			Қайталау	1	25- 29.04.2022

Ай Өтпелі тақырып	Апта	Тақырыпша	Мақсаты	Сағат саны	Мерзімі
Мамыр Әрқашан күн сөнбесін	I	Достық-біздің тірегіміз (халықтар достығы)	Гимнастикалық қабырға бойымен жоғары өрмелеу және түсу. Б-к: Нық қадаммен алға және артқа жүруге үйрету. Д-к: Допты педагогтан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру Гимнастикалық қабырға бойымен жоғары өрмелеу және түсуді дамыту. Т-к: Салауатты өмір салтына тәрбиелеу.	1	02.05.22- 06.05.22
			Допты лақтыру. Б-к: Нық қадаммен алға және артқа жүруге үйрету.	1	

			Д-қ: Допты педагогтан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру Гимнастикалық қабырға бойымен жоғары өрмелеу және түсуді дамыту. Т-к: Салауатты өмір салтына тәрбиелеу.		
			Допты жоғары лақтырып қағып алу. Б-к: Нық қадаммен алға және артқа жүруге үйрету. Д-қ: Гимнастикалық қабырға бойымен жоғары өрмелеу және түсу. Допты жоғары лақтырып қағып алуды дамыту. Т-к: Салауатты өмір салтына тәрбиелеу. Қимыл-қозғалыс ойыны: «Шалшық арқылы»	1	
	II	Отан қорғаушылар	Секіру Б-к: Шеңбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру және баяу қарқында (50-60 сек) жүгіруге үйрету. Д-қ: Гимнастикалық қабырға бойымен жоғары өрмелеу және түсу. Ара қашықтығы 2-3 м жерге дейін қос аяқпен секіруді дамыту. Т-к: Достыққа тәрбиелеу.	1	09.05.22- 13.05.22
			Допты домалату. Б-к: Шеңбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру және баяу қарқында (50-60 сек) жүгіруге үйрету. Д-қ: Бір-біріне 1,5-2 м қашықтықта тұрып допты домалату. Гимнастикалық қабырға бойымен жоғары өрмелеу және түсуді дамыту. Т-к: Достыққа тәрбиелеу.	1	
			Гимнастикалық қабырға бойымен жоғары өрмелеу және түсу. Б-к: Шеңбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру және баяу қарқында (50-60 сек) жүгіруге үйрету. Д-қ: Гимнастикалық қабырға бойымен жоғары өрмелеу және түсуді дамыту. Т-к: Достыққа тәрбиелеу.	1	
	III	Мен жасай аламын	Допты 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру. Б-к: Нық қадаммен алға және артқа жүруге үйрету. Д-қ: Допты педагогтан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру. Арқан бойымен жүру кезінде тепе-теңдікті сақтауды дамыту.	1	16.05.22- 20.05.22

			Т-к: Шыдамдылыққа, ептілікке тәрбиелеу.		
			Арқан бойымен жүру. Б-к: Нық қадаммен алға және артқа жүруге үйрету. Д-к: Арқан бойымен жүру кезінде тепе-теңдікті сақтау. Оң және сол қолмен тік нысанаға көздеп допты лақтыруды дамыту. Т-к: Шыдамдылыққа, ептілікке тәрбиелеу.	1	
			Нысанаға көздеп допты лақтыру Б-к: Нық қадаммен алға және артқа жүруге үйрету. Д-к: Оң және сол қолмен тік нысанаға көздеп допты лақтыру. Еденде тігінен тұрған құрсаудан еңбектеп өтуді дамыту. Т-к: Шыдамдылыққа, ептілікке тәрбиелеу.	1	
	IV	Көңілді жаз	Секіру. Б-к: Шеңбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру және баяу қарқында (50-60 сек) жүгіруге үйрету. Д-к:Еденде тігінен тұрған құрсаудан еңбектеп өту. Аяқты бүкпей, бір аяқты екінші аяқпен кезектестіріп секіруді дамыту. Т-к:ұйымшылдыққа тәрбиелеу.	1	23.05.22- 27.05.22
			Гимнастикалық қабырға бойымен жоғары өрмелеу және түсу. Б-к: Шеңбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру және баяу қарқында (50-60 сек) жүгіруге үйрету. Д-к: Допты алысқа лақтыру. Гимнастикалық қабырға бойымен жоғары өрмелеу және түсуді дамыту. Т-к: ұйымшылдыққа тәрбиелеу.	1	
			Допты лақтыру Б-к: Шеңбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру және баяу қарқында (50-60 сек) жүгіруге үйрету. Д-к: Допты педагогтан 1-1,5 м арақашықтыққа допты лақтыруды дамыту. Т-к: ұйымшылдыққа тәрбиелеу.	1	