

2021 – 2022 қыркүйек-желтоқсан арналған
ұйымдастырылған оқу қызметінің
дене тәрбиесі бойынша перспективтік жоспар
(«Балапан»кіші тобы)

Ай Өтпелі тақырып	Апта	Тақырыпша	Мақсаты	Сағат саны	Мерзімі
Қыркүйек Балабақша	I	Менің балабақшам	«Жылдам ойлан». Б: Саптізбекте өзінің орнын таба білуге үйрету. Д: Саптізбектен шығып кетпей бір бағытты сақтай отырып саптізбекте жүре білуді бекіту. Т: Достық қарым-қатынасқа тәрбиелеу.	1	01.- 03.09.2021
			«Жылдам ойлан». Б: Саптізбекте өзінің орнын таба білуге үйрету. Д: Саптізбектен шығып кетпей бір бағытты сақтай отырып саптізбекте жүре білуді бекіту. Т: Достық қарым-қатынасқа тәрбиелеу.	1	
			«Жылдам ойлан». Б: Саптізбекте өзінің орнын таба білуге үйрету. Д: Саптізбектен шығып кетпей бір бағытты сақтай отырып саптізбекте жүре білуді бекіту. Т: Достық қарым-қатынасқа тәрбиелеу.	1	
	II	Менің сүйікті ойыншықтарым	«Пойызбен саяхат» Б: Бағытты сақтап,нұсқаушының белгісі бойынша аялдап,саптізбекте жүруді үйрету. Д: Шеңбер жасап сапқа тұра білуін бекіту Т: Достық қарым-қатынасқа тәрбиелеу.	1	06- 10.09.2021
			«Пойызбен саяхат» Б: Бағытты сақтап,нұсқаушының белгісі бойынша аялдап,саптізбекте жүруді үйрету. Д: Шеңбер жасап сапқа тұра білуін бекіту	1	

			Т: Достық қарым-қатынасқа тәрбиелеу.		
			«Пойызбен саяхат» Б: Бағытты сақтап, нұсқаушының белгісі бойынша аялдап, саптізбекте жүруді үйрету. Д: Шеңбер жасап сапқа тұра білуін бекіту Т: Достық қарым-қатынасқа тәрбиелеу.	1	
	III	Жиһаздар	«Кенгуру болайық» Б: Секіруді орындауды үйрету (аяқтары бірге- аяқтары алшак). Д: Бір ырғақты сақтап, шеңбер бойымен жүріп үйренуін бекіту. Т: салауатты өмірге тәрбиелеу.	1	13.- 17.09.2021
			«Кенгуру болайық» Б: Секіруді орындауды үйрету (аяқтары бірге- аяқтары алшак). Д: Бір ырғақты сақтап, шеңбер бойымен жүріп үйренуін бекіту. Т: салауатты өмірге тәрбиелеу.	1	
			«Кенгуру болайық» Б: Секіруді орындауды үйрету (аяқтары бірге- аяқтары алшак). Д: Бір ырғақты сақтап, шеңбер бойымен жүріп үйренуін бекіту. Т: салауатты өмірге тәрбиелеу.	1	
	IV	Бірге еңбек етеміз	«Допты ұста» Б: Доптың қозғалу бағыттын сақтап, бір-біріне доп домалату үйрету. Д: Секіріп аяқтарының тізелерін аздап бүгіп, аяқтарын бірге және алшак қою жаттығуларын бекіту Т: Ұйымшылдыққа тәрбиелеу.	1	20- 24.09.2021
			«Допты ұста» Б: Доптың қозғалу бағыттын сақтап, бір-біріне доп домалату үйрету. Д: Секіріп аяқтарының тізелерін аздап бүгіп, аяқтарын бірге және алшак қою жаттығуларын бекіту Т: Ұйымшылдыққа тәрбиелеу.	1	
			«Допты ұста» Б: Доптың қозғалу бағыттын сақтап, бір-біріне доп домалату үйрету.	1	

			Д: Секіріп аяқтарының тізелерін аздап бүгіп, аяқтарын бірге және алшақ қою жаттығуларын бекіту Т: Ұйымшылдыққа тәрбиелеу.		
	V	Менің балабақшам	Жылдам ойлан». Б: Саптізбекте өзінің орнын таба білуге үйрету. Д: Саптізбектен шығып кетпей бір бағытты сақтай отырып саптізбекте жүре білуді бекіту. Т: Достық қарым-қатынасқа тәрбиелеу «Жылдам ойлан». Б: Саптізбекте өзінің орнын таба білуге үйрету. Д: Саптізбектен шығып кетпей бір бағытты сақтай отырып саптізбекте жүре білуді бекіту. Т: Достық қарым-қатынасқа тәрбиелеу «Жылдам ойлан». Б: Саптізбекте өзінің орнын таба білуге үйрету. Д: Саптізбектен шығып кетпей бір бағытты сақтай отырып саптізбекте жүре білуді бекіту. Т: Достық қарым-қатынасқа тәрбиелеу.	1	27- 01.10.2021

Ай. Өтпелі тақырып	Апта	Тақырыпша	Мақсаты	Сағат саны	Мерзімі
Казан Қош келдің Алтын күз!	I	Сәлем, алтын күз!	«Еңбектеп жүрейік» Б: Тұра бағытты сақтап, төрт тағандап еңбектеуге үйрету Д: Бір-біріне доп домалата білуді бекіту, қолды доппен ұру күшін дамыту Т: салауатты өмірге тәрбиелеу.	1	04- 08.10.2021
			«Еңбектеп жүрейік» Б: Тұра бағытты сақтап, төрт тағандап еңбектеуге үйрету Д: Бір-біріне доп домалата білуді бекіту, қолды доппен ұру күшін дамыту	1	

			Т: салауатты өмірге тәрбиелеу.		
			«Еңбектеп жүрейік» Б: Тұра бағытты сақтап, төрт тағандап еңбектеуге үйрету Д: Бір-біріне доп домалата білуді бекіту, қолды доппен ұру күшін дамыту Т: салауатты өмірге тәрбиелеу.	1	
	II	Жомарт күз	«Тепе-теңдік сақтау» Б: Шектелген алаң бойынша жүруде тепе-теңдік сақтауды үйрету. Д: Қол мен тізеге сүйеніп, төрт тағандап қол мен аяқтың қимылдарын үйлестіре білуге еңбектегенде Т: Ұжым болып әрекет етуге, ұйымшылдыққа тәрбиелеу.	1	11- 15.10.2021
			Тепе-теңдік сақтау» Б: Шектелген алаң бойынша жүруде тепе-теңдік сақтауды үйрету. Д: Қол мен тізеге сүйеніп, төрт тағандап қол мен аяқтың қимылдарын үйлестіре білуге еңбектегенде Т: Ұжым болып әрекет етуге, ұйымшылдыққа тәрбиелеу.	1	
			«Тепе-теңдік сақтау» Б: Шектелген алаң бойынша жүруде тепе-теңдік сақтауды үйрету. Д: Қол мен тізеге сүйеніп, төрт тағандап қол мен аяқтың қимылдарын үйлестіре білуге еңбектегенде Т: Ұжым болып әрекет етуге, ұйымшылдыққа тәрбиелеу.	1	
	III	Ас-атасы нан	«Биік секір» Б: ілулі тұрған затқа қол жеткізе жоғарыға секіруге үйрету Д: Шектелген алаң бойынша жүруде және жүгіруде тепе-теңдік қалпын сақтауды бекіту. Т: Қоршаған орта туралы ұғымдарын кеңейту және тереңдету.	1	18- 22.10.2021
			«Биік секір» Б: ілулі тұрған затқа қол жеткізе жоғарыға секіруге үйрету Д: Шектелген алаң бойынша жүруде және жүгіруде тепе-теңдік қалпын сақтауды бекіту. Т: Қоршаған орта туралы ұғымдарын кеңейту және тереңдету.	1	

			«Биік секір» Б: ілулі тұрған затқа қол жеткізе жоғарыға секіруге үйрету Д: Шектелген алаң бойынша жүруде және жүгіруде тепе-теңдік қалпын сақтауды бекіту. Т: Қоршаған орта туралы ұғымдарын кеңейту және тереңдету.	1	
	IV	Жыл құстары	«Доптармен жаттығу» Б: Доптың қозғалу бағытын сақтап,бір-біріне түрегеліп тұрып допты домлатуды үйрету. Д: Қос аяғымен бір мезгілде екпінмен серпіліс жасай білуді бекіту Т: Достық қарым-қатынасқа тәрбиелеу.	1	25- 29.10.2021
			«Доптармен жаттығу» Б: Доптың қозғалу бағытын сақтап,бір-біріне түрегеліп тұрып допты домлатуды үйрету. Д: Қос аяғымен бір мезгілде екпінмен серпіліс жасай білуді бекіту Т: Достық қарым-қатынасқа тәрбиелеу.	1	
			«Доптармен жаттығу» Б: Доптың қозғалу бағытын сақтап,бір-біріне түрегеліп тұрып допты домлатуды үйрету. Д: Қос аяғымен бір мезгілде екпінмен серпіліс жасай білуді бекіту Т: Достық қарым-қатынасқа тәрбиелеу.	1	

Ай Өтпелі тақырып	Апта	Тақырыпша	Мақсаты	Сағат саны	Мерзімі
Қараша Менің отбасым	I	Отбасы мүшелері	«Еңбектеп жүр» Б: Қозғалу бағыттын сақтап төрт тағандап еңбектеуді үйретуді жалғастыру Д: Түрегіп тұрып допты төменнен оның қозғалуына бағыттай отырып бір-біріне домалата білуді бекіту Т: Бірлікке баулу.	1	01- 05.11.2021
			«Еңбектеп жүр» Б: Қозғалу бағыттын сақтап төрт тағандап еңбектеуді үйретуді	1	

			жалғастыру Д: Түрегiп тұрып допты төменнен оның қозғалуына бағыттай отырып бір-біріне домалата білуді бекіту Т: Бірлікке баулу.		
			«Еңбектеп жүр» Б: Қозғалу бағыттын сақтап төрт тағандап еңбектеуді үйретуді жалғастыру Д: Түрегiп тұрып допты төменнен оның қозғалуына бағыттай отырып бір-біріне домалата білуді бекіту Т: Бірлікке баулу.	1	
	II	Киім	«Тапқырлар» Б:Белгі бойынша тоқтауды,отыруды, тепе-теңдікті сақтап тұруды және жүгіруді жалғастыруды үйрету. Д:Алақан мен тізеге сүйеніп еңбектеуде қол мен аяқтың қимылдарын үйлестіре білуді бекіту. Т-к: Ойын ережелерін сақтауға тәрбиелеу.	1	08- 12.11.2021
			«Тапқырлар» Б:Белгі бойынша тоқтауды,отыруды, тепе-теңдікті сақтап тұруды және жүгіруді жалғастыруды үйрету. Д:Алақан мен тізеге сүйеніп еңбектеуде қол мен аяқтың қимылдарын үйлестіре білуді бекіту. Т-к: Ойын ережелерін сақтауға тәрбиелеу.	1	
			«Тапқырлар» Б:Белгі бойынша тоқтауды,отыруды, тепе-теңдікті сақтап тұруды және жүгіруді жалғастыруды үйрету. Д:Алақан мен тізеге сүйеніп еңбектеуде қол мен аяқтың қимылдарын үйлестіре білуді бекіту. Т-к: Ойын ережелерін сақтауға тәрбиелеу.	1	
	III	Үйдегі және көшедегі қауіпсіздік	«Жылжымалы қояндар» Б:Алға қарай жылжып қос аяқпен секіру. Д: Белгі бойынша тоқтап және тапсырмаларды орындауда тепе-теңдікті сақтай білуді бекіту	1	15- 19.11.2021

			Т: Ептілікті және қимылдарын үйлестіруді дамыту.		
			«Жылжымалы қояндар» Б: Алға қарай жылжып қос аяқпен секіру. Д: Белгі бойынша тоқтап және тапсырмаларды орындауда тепе-теңдікті сақтай білуді бекіту Т: Ептілікті және қимылдарын үйлестіруді дамыту	1	
			«Жылжымалы қояндар» Б: Алға қарай жылжып қос аяқпен секіру. Д: Белгі бойынша тоқтап және тапсырмаларды орындауда тепе-теңдікті сақтай білуді бекіту Т: Ептілікті және қимылдарын үйлестіруді дамыту	1	
	IV	Үй жануарлары	«Мерген бала» Б-: Допты қақпаға домалатуды үйрету, қозмөлшерді дамыту Д: Қос аяқпен бір мезгілде екпінмен итерілу және жартылай бүгілген аяқтың ұшына тұра білуін бекіту. Т: Ұжым болып әрекет етуге, ұйымшылдыққа тәрбиелеу.	1	22- 26.11.2021
			«Мерген бала» Б-: Допты қақпаға домалатуды үйрету, қозмөлшерді дамыту Д: Қос аяқпен бір мезгілде екпінмен итерілу және жартылай бүгілген аяқтың ұшына тұра білуін бекіту. Т: Ұжым болып әрекет етуге, ұйымшылдыққа тәрбиелеу.	1	
			«Мерген бала» Б-: Допты қақпаға домалатуды үйрету, қозмөлшерді дамыту Д: Қос аяқпен бір мезгілде екпінмен итерілу және жартылай бүгілген аяқтың ұшына тұра білуін бекіту. Т: Ұжым болып әрекет етуге, ұйымшылдыққа тәрбиелеу.	1	
	V		«Еңбектеп жүр» Б: Қозғалу бағыттын сақтап төрт тағандап еңбектеуді үйретуді жалғастыру Д: Түрегіп тұрып допты төменнен оның қозғалуына бағыттай отырып бір-біріне домалата білуді бекіту Т: Бірлікке баулу.		29- 03.12.2021

			Еңбектеп жүр» Б: Қозғалу бағыттын сақтап төрт тағандап еңбектеуді үйретуді жалғастыру Д: Түрегiп тұрып допты төменнен оның қозғалуына бағыттай отырып бір-біріне домалата білуді бекіту Т: Бірлікке баулу. Б: Қозғалу бағыттын сақтап төрт тағандап еңбектеуді үйретуді жалғастыру Д: Түрегiп тұрып допты төменнен оның қозғалуына бағыттай отырып бір-біріне домалата білуді бекіту Т: Бірлікке баулу.		
--	--	--	--	--	--

Ай Өтпелі тақырып	Апта	Тақырыпша	Мақсаты	Сағат саны	Мерзімі
Желтоқсан Менің Қазақстаным	I	Нұр-Сұлтан отанымыздың жүрегі тұңғыш президенті!	«Жыланша еңбектеу» Б: Еңбектегенде заттарға тиіп кетпей «жыланша» ирелендеп еңбектеуге үйрету, ептіліктерін дамыту Д: Бірлікке баулу. 1,5 арақашылықта допты қақпаға домалату (көлемі 50 м) білігін дамыту. Т: Бірлікке баулу.	1	06- 10.12.2021
			«Жыланша еңбектеу» Б: Еңбектегенде заттарға тиіп кетпей «жыланша» ирелендеп еңбектеуге үйрету, ептіліктерін дамыту Д: Бірлікке баулу. 1,5 арақашылықта допты қақпаға домалату (көлемі 50 м) білігін дамыту. Т: Бірлікке баулу.	1	

			«Жыланша еңбектеу» Б: Еңбектегенде заттарға тиіп кетпей «жыланша» ирелендеп еңбектеуге үйрету, ептіліктерін дамыту Д: Бірлікке баулу. 1,5 арақашылықта допты қақпаға домалату (көлемі 50 м) білігін дамыту. Т: Бірлікке баулу.	1	
	II	Туған өлкем	«Тапсырманы орында» Б: Жоғары тіреуде статикалық тепе-теңдікті сақтауды үйрету. Д: Заттарды сол және оң жағынан айналып өту білігін бекіту, ептілікті дамыту. Т: Достық қарым-қатынасқа тәрбиелеу.	1	13- 17.12.2021
			«Тапсырманы орында» Б: Жоғары тіреуде статикалық тепе-теңдікті сақтауды үйрету. Д: Заттарды сол және оң жағынан айналып өту білігін бекіту, ептілікті дамыту. Т: Достық қарым-қатынасқа тәрбиелеу.	1	
			«Тапсырманы орында» Б: Жоғары тіреуде статикалық тепе-теңдікті сақтауды үйрету. Д: Заттарды сол және оң жағынан айналып өту білігін бекіту, ептілікті дамыту. Т: Достық қарым-қатынасқа тәрбиелеу.	1	
	III	Тәуелсіз Қазақстан	«Женіл аяқтың ұшымен жүрейік» Б: Басты дұрыс ұстап, аяқтың ұшымен жүруге үйрету Д: Шектелген алаңдағы тіреуде статикалық тепе-теңдікті сақтауды бекіту. Т: Ұжым болып әрекет етуге, ұйымшылдыққа тәрбиелеу.	1	20- 24.12.2021

			«Женіл аяқтың ұшымен жүрейік» Б: Басты дұрыс ұстап, аяқтың ұшымен жүруге үйрету Д:Шектелген алаңдағы тіреуде статикалық тепе-теңдікті сақтауды бекіту. Т: Ұжым болып әрекет етуге, ұйымшылдыққа тәрбиелеу.	1	
			«Женіл аяқтың ұшымен жүрейік» Б: Басты дұрыс ұстап, аяқтың ұшымен жүруге үйрету Д:Шектелген алаңдағы тіреуде статикалық тепе-теңдікті сақтауды бекіту. Т: Ұжым болып әрекет етуге, ұйымшылдыққа тәрбиелеу.	1	
	IV	Дені сау балалар ұлт денсаулығы	«Алысқа секір» Б: Екі аяқпен бір мезгілде екпінмен итерілу және аяқтың ұшында тұруды үйрету. Д: Ырғақты жүру және аяқтың ұшымен жеңіл жүгіру және денесін дұрыс ұстауды сақтай білуін бекіту Т: Баланың спортқа ұмтылысын, қызығушылығын қолдау.	1	
			«Алысқа секір» Б: Екі аяқпен бір мезгілде екпінмен итерілу және аяқтың ұшында тұруды үйрету. Д: Ырғақты жүру және аяқтың ұшымен жеңіл жүгіру және денесін дұрыс ұстауды сақтай білуін бекіту Т: Баланың спортқа ұмтылысын, қызығушылығын қолдау.	1	
			«Алысқа секір» Б: Екі аяқпен бір мезгілде екпінмен итерілу және аяқтың ұшында тұруды үйрету.	1	

			Д: Ырғақты жүру және аяқтың ұшымен жеңіл жүгіру және денесін дұрыс ұстауды сақтай білуін бекіту Т: Баланың спортқа ұмтылысын, қызығушылығын қолдау.		
	V	Нұр-Сұлтан отанымыздың жүрегі тұңғыш президенті!	«Жыланша еңбектеу» Б: Еңбектегенде заттарға тиіп кетпей «жыланша» ирелендеп еңбектеуге үйрету, ептіліктерін дамыту Д: Бірлікке баулу. 1,5 арақашылықта допты қақпаға домалату (көлемі 50 м) білігін дамыту. Т: Бірлікке баулу.		27-31.12.2021
			«Жыланша еңбектеу» Б: Еңбектегенде заттарға тиіп кетпей «жыланша» ирелендеп еңбектеуге үйрету, ептіліктерін дамыту Д: Бірлікке баулу. 1,5 арақашылықта допты қақпаға домалату (көлемі 50 м) білігін дамыту. Т: Бірлікке баулу.		
			«Жыланша еңбектеу» Б: Еңбектегенде заттарға тиіп кетпей «жыланша» ирелендеп еңбектеуге үйрету, ептіліктерін дамыту Д: Бірлікке баулу. 1,5 арақашылықта допты қақпаға домалату (көлемі 50 м) білігін дамыту. Т: Бірлікке баулу.		

