

Пояснительная записка

Целью программы является физическое развитие детей дошкольного возраста с учетом их возрастных, индивидуальных, психологических и физиологических особенностей:

- соответствовать принципу развивающего образования, целью которого является развитие ребенка;
- обеспечивать единство воспитательных, развивающих, обучающих целей и задач процесса образования детей дошкольного возраста, в процессе реализации которых формируются такие знания, умения и навыки, которые имеют непосредственное отношение к развитию детей дошкольного возраста;
- строиться с учетом принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей;
- основываться на комплексно-тематическом принципе построения образовательного процесса;
- предусматривать решение программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности детей не только в рамках непосредственно образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования;
- предполагать построение образовательного процесса на адекватных возрасту форм работы с детьми. Основной формой работы с детьми дошкольного возраста и ведущим видом деятельности для них является игра.

Перспективный план на сентябрь месяц.

Сквозная тема « Детский сад»

Цель: Формировать у детей чувства привязанности, любви к детскому саду, детям, взрослым и развитию интереса к совместной деятельности.

Задачи: Совершенствовать знания о труде взрослых, работающих в детском саду, уважительное отношение к их труду. Создавать игровые ситуации, способствующие дружеским взаимодействиям со сверстниками.

Подтема	Понедельник Здоровье 2	Вторник Здоровье 1	Среда Здоровье 1	Четверг Здоровье 1	Пятница Здоровье 1
Мой детский сад. 01.09.-03.09.2021	Тема: «Мой спортивный зал» (Гулдер старшая) цель: а)прививать любовь к физкультуре в)Учить находить свое место в колонне Тема: «веселые петрушки»(Кобелек младшая) цель: учить ходить по шнуру, положенному прямо, сохраняя равновесие	тема: 1.бег в колонне с плавным переходом в шаг 2. подскоки ноги врозь, ноги вместе(Гулдер старшая) цель: А)учить изменять темп при ходьбе и беге в колонне Б) учить выполнять подскоки врозь, ноги вместе	тема: «Воробьи» (Кобелек младшая) цель: учить бегать в колонне по одному, сохраняя направление движения.	Тема: «1.Прокатывание мячей друг другу 2. ползание на четвереньках» (Гулдер старшая) цель: А)учить прокатывать мяч друг другу, из исходного положения Б)учить ползать на четвереньках на расстоянии 6 м	Тема: «Цирк» (Кобелек младшая) цель: учить выполнять подскоки, одна нога вперед, другая назад

<p>Все обо мне. 06.09-10.09.2021</p>	<p>Тема: 1.ходьба по шнуру, положенному прямо 2. бег в колонне по одному(Гулдер старшая) цель: 1.учить ходить по шнуру, положенному прямо 2.учить бегать в колонне по одному Тема: «Волшебный цветок»(Кобелек младшая) цель: учить эхнергично отталкивать мяч и сохранять направление движения мяча.</p>	<p>Тема: 1.ходьба приставным шагом 2.катание мяча в ворота (Гулдер старшая) цель: 1.учить ходить приставным шагом 2.учить энергично отталкивать мяч</p>	<p>Тема: «Путешествие в страну Игралию. Ползание под веревку»(Кобелек младшая) цель: Учить ползать на четвереньках под веревку, не касаясь ее головой</p>	<p>Тема: «Путешествие с бабушкой Сказушкой. Ходьба по шнуру, положенному по кругу» (Гулдер старшая) цель: Учить ходить по шнуру, положенному по кругу, сохраняя равновесие</p>	<p>Тема: «путешествие в сказочную страну»(Кобелек младшая) цель: учить ползать на четвереньках под веревку, не касаясь ее головой</p>
--	---	---	---	--	---

<p>Любим игры и игрушки 13.09-17.09.2021</p>	<p>Тема: «Кто быстрее на тренировку?» Ходьба и бег в колонне по одному»(Гулдер старшая) цель: Учить ритмично ходить и бегать в колонне, сохраняя строй, согласовывая свои действия с действиями других Тема: «гном» Кобелек младшая) цель: учить ходить по шнуру, положенному по кругу, сохраняя равновесие</p>	<p>Тема: «Котята» (Гулдер старшая) цель: Учить бегать легко и ритмично парами, согласовывать свой шаг с шагом другого</p>	<p>Тема: «в гости к Айболиту»(Кобелек младшая) цель: учить ритмично ходить и бегать в колонне, сохраняя строй, согласовывая свои действия с действиями других</p>	<p>Тема: «В мире сказок» (Гулдер старшая) цель: Учить сохранять устойчивое равновесие на горизонтальном бревне. Закреплять умение лазать по наклонной лесенке</p>	<p>Тема: «Мышата» Кобелек младшая) (цель: учить прыгать достаточно высоко, чтобы повернуться</p>
--	--	---	--	---	--

Мебель 20.09-24.09.2021	<p>Тема: «В сказочном лесу» Цель:учить детей спрыгивать с высоты 20 см на полусогнутые ноги, формировать правильную осанку</p> <p>Тема: «Путешествие на волшебный остров»(Кобелек младшая) (цель: учить менять направление мяча при катании между предметами.</p>	<p>Тема: « Мы на тренировке» Цель: упражнять детей в ходьбе и беге в колонне по одному, ходьбе и беге враспынную, повторить задания в равновесии и прыжках.</p>	<p>Тема: «в гостях у обезьянки Чи-чи» (Кобелек младшая) цель: продолжать учить ползать на четвереньках с опорой на ладони и колени, учитывать высоту предмета при ползании под него</p>	<p>Тема: «Герои сказок» (1. Подлезание под обручи правым,левым боком, не касаясь руками пола) Цель: закрепление умений ходить и бегать с согласованными движениями рук и ног,совершенствование умений в прыжках,подлезание под обручи.</p>	<p>Тема: «В гости к обезьянкам»(Кобелек младшая) цель: учить подбрасывать мяч вперед-вверх и ловить его двумя руками.</p>
Мой детский сад 27.09-01.10.2021	<p>Повторение. Темы первой недели обучения</p>				

Перспективный план на октябрь месяц.

Сквозная тема « Моя семья»

Цель: Формировать у детей чувства привязанности, любви и интереса к семье.

Задачи: Расширять представление детей о своей семье , понимать, что родители и дети любят друг друга, заботятся друг о друге.

Воспитывать любовь и уважение к своей семье. Закрепить умение называть членов своей семьи, их действия, взаимоотношения.

Подтема	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
----------------	--------------------	----------------	--------------	----------------	----------------

	Здоровье 2	Здоровье 1	Здоровье 1	Здоровье 1	Здоровье 1
Моя семья. 04.10.-08.10.2021	<p>Тема: «Мы веселые ребята» цель: учить согласовывать свои действия при ходьбе, закреплять умение ходить на носочках по ограниченной площади. Гулдер старшая</p> <p>Тема: « Пожарные на учениях» (Кобелек младшая)</p> <p>цель: учить ходить по шнуру с мешочком на голове, сохраняя равновесие.</p>	<p>тема: «Мы веселые ребята» цель: учить согласовывать свои действия при ходьбе, закреплять умение ходить на носочках по ограниченной площади.</p>	<p>Тема: «поход в горы Кобелек младшая) цель: учить выполнять невысокие прыжки, отталкиваясь носками обеих ног</p>	<p>Тема: «Мы спортивные ребята!» цель: упражнять в: подлазание в обруч разными способами, прыжки на двух ногах через гимнастические палки.</p>	<p>Тема: «Мальчик Ваня»(Кобелек младшая) цель: учить вращать скакалку кистями и предплечьями рук, корпус держать прямо, делать невысокие подскоки на носках</p>
Труд родителей 11.10-15.10.2021	<p>Тема: «Медвежата в цирке» Цель: закрепить приобретенные умения по владению мячом, ползание и переступание, перестроение в две колонны. Тема: «волшебные превращения»(Кобелек младшая) цель: учить последовательно перепрыгивать через 2 предмета высотой 5 см.</p>	<p>Тема:«Мойдодыр»(1.ползание по бревну на четвереньках. 2.Перебрасывание мяча на расстоянии) Цель: учить навыкам ползания по бревну на четвереньках, бросать мяч с расстояния, учить соблюдать правила гигиены</p>	<p>Тема: «Веселый паровозик(Кобелек младшая) цель:продолжать учить дышать через нос, бегать легко и ритмично, не поднимать высоко ноги, не изменять темп бега</p>	<p>Тема: «Ползание по бревну на четвереньках. Бросание мяча друг другу» Цель:учить координировать работу рук и ног при ползании по бревну. Закреплять умение бросать мяч друг другу.</p>	<p>Тема: «Котята на прогулке» (Кобелек младшая) цель: учить принимать правильное исходное положение, метать мяч вперед-вверх-вдаль энергичным выпрямлением</p>

<p>Моя улица 18.10-22.10.2021</p>	<p>Тема:«Мой додыр»(1.ползание по бревну на четвереньках. 2.Перебрасывание мяча на расстоянии) Цель: учить навыкам ползания по бревну на четвереньках,бросать мяч с расстояния,учить соблюдать правила гигиены</p> <p>Тема: «Поход на прогулку в лес»(Кобелек младшая) цель: учить сохранять устойчивое равновесие, расходиться вдвоем на доске, начиная идти с двух сторон.</p>	<p>Тема: «слоненок» (Гулдер старшая) цель: Учить бегать легко и ритмично парами, согласовывать свой шаг с шагом другого</p>	<p>Тема: «Мы за солнышком идем»(Кобелек младшая) цель: учить переходить с пролета на пролет, переступая приставным шагом вправо и перехватывая руки с перекладины на перекладину</p>	<p>Тема: «слоненок» (Гулдер старшая) цель: Учить бегать легко и ритмично парами, согласовывать свой шаг с шагом другого</p>	<p>Тема: «Утята»(Кобелек младшая) цель: учить выполнять приставной шаг вправо, без заметного сгибания ног в коленях, держать спину и голову прямо.</p>
---------------------------------------	--	---	--	---	--

<p>Осень щедрая пора 25.10-29.10.2021</p>	<p>Тема: 1.подскоки на двух ногах 2.катание мяча в ворота (Гулдер старшая) цель: 1.учить выполнять подскоки, одна нога вперед, другая назад 2.учить энергично отталкивать мяч</p> <p>Тема: «Иван Царевич»(Кобелек младшая)</p> <p>цель: учить сохранять равновесие, перешагивать через рейки лестницы высоко поднимая колени, сохраняя ровную осанку</p>	<p>Тема: 1.подскоки на двух ногах 2.катание мяча в ворота. Закрепление.(Гулдер старшая) цель: 1.учить выполнять подскоки, одна нога вперед, другая назад 2.учить энергично отталкивать мяч</p>	<p>Тема: «Белочка»(Кобелек младшая) цель: учить активно разгибать стопы и приземляться на полусогнутые ноги при прыгивании со скамейки</p>	<p>Тема: «1.Прокатывание мячей друг другу 2. ползание на четвереньках» Повторение (Гулдер старшая) цель: А)учить прокатывать мяч друг другу, из исходного положения Б)учить ползать на четвереньках на расстоянии 6 м</p>	<p>Тема: «Утенок Кряк» (Кобелек младшая)</p> <p>цель: учить перебрасывать мяч через шнур, натянутый на высоте поднятой руки, стоя, на расстоянии 2 м</p>
---	---	--	---	---	--

Перспективный план на ноябрь месяц.

Сквозная тема « Растем здоровым»

Цель: Создать условия для благотворного физического развития детей.

Задачи: Способствовать укреплению здоровья детей через систему оздоровительных мероприятий, повышения интереса детей к ЗОЖ, через разнообразные формы и методы физкультурно-оздоровительной работы. Удовлетворить природные потребности детей в движении.

Формировать разумное отношение к своему здоровью, активизировать познавательные интересы

Подтема	Понедельник Здоровье 2	Вторник Здоровье 1	Среда Здоровье 1	Четверг Здоровье 1	Пятница Здоровье 1
Я и окружающий мир. 01.11.-05.11.2021	<p>Тема: «1.Прокатывание мячей друг другу 2. ползание на четвереньках»Закрепление. (Гулдер старшая) цель: А)учить прокатывать мяч друг другу, из исходного положения Б)учить ползать на четвереньках на расстоянии 6 м тема: « В гости к цапле» (Кобелек младшая) цель: учить выполнять приставной шаг назад в сочетании с кружением вокруг себя.</p>	<p>Тема: тема:1.ходьба в колонне со сменой направления 2. подскоки ноги врозь, ноги вместе(Гулдер старшая) цель: А)учить изменять направление при ходьбе в колонне Б) учить выполнять подскоки врозь, ноги вместе</p>	<p>Тема: « В гости к цапле» (Кобелек младшая) цель: учить выполнять приставной шаг назад в сочетании с кружением вокруг себя.</p>	<p>Тема: тема:1.ходьба в колонне со сменой направления 2. подскоки ноги врозь, ноги вместе. Закрепление. (Гулдер старшая) цель: А)учить изменять направление при ходьбе в колонне Б) учить выполнять подскоки врозь, ноги вместе</p>	<p>Тема: « В гости к цапле» Кобелек младшая) цель: учить выполнять приставной шаг назад в сочетании с кружением вокруг себя.</p>

<p style="text-align: center;">Безопасность дома и на улице 08.11-12.11.2021</p>	<p>Тема: «Построение в колонну по одному» (Гулдер старшая) цель: А)Учить находить свое место в колонне Б)закреплять умение отталкиваться от пола двумя ногами</p> <p>тема: «Лесная школа доктора Айболита» (Кобелек младшая)</p> <p>цель: учить отбивать мяч о пол двумя руками, встречая мяч ладонью с разведенными пальцами, мягко давить на него сверху.</p>	<p>Тема: «Построение в колонну по одному» (Гулдер старшая) цель: А)Учить находить свое место в колонне Б)закреплять умение отталкиваться от пола двумя ногами</p>	<p>Тема: «Лесная школа доктора Айболита» (Кобелек младшая)</p> <p>цель: учить отбивать мяч о пол двумя руками, встречая мяч ладонью с разведенными пальцами, мягко давить на него сверху.</p>	<p>Тема: «Путешествие в лес здоровья» (Гулдер старшая) цель: Учить лазать по наклонной лесенке, закреплять умение отбивать мяч о пол плавным движением кисти руки</p>	<p>Тема: «Лесная школа доктора Айболита» (Кобелек младшая)</p> <p>цель: учить отбивать мяч о пол двумя руками, встречая мяч ладонью с разведенными пальцами, мягко давить на него сверху.</p>
--	---	---	---	---	---

<p style="text-align: center;">Правильное питание. Витамины. 15.11-19.11.2021</p>	<p>Тема: «Путешествие в лес здоровья» (Гулдер старшая)</p> <p>цель: Учить лазать по наклонной лесенке, закреплять умение отбивать мяч о пол плавным движением кисти руки</p> <p>Тема: «Спасем цыпленка» (Кобелек младшая)</p> <p>цель: учить прыгать на месте на одной ноге, сохраняя равновесие и энергично выполняя толчок одной ногой.</p>	<p>Тема: «В гостях у сказки» (Гулдер старшая)</p> <p>цель: Учить отбивать мяч о пол одной рукой, регулируя силу удара</p>	<p>Тема: «Спасем цыпленка» (Кобелек младшая)</p> <p>цель: учить прыгать на месте на одной ноге, сохраняя равновесие и энергично выполняя толчок одной ногой.</p>	<p>Тема: «В гостях у сказки» (Гулдер старшая)</p> <p>цель: Учить отбивать мяч о пол одной рукой, регулируя силу удара</p>	<p>Тема:«Спасем цыпленка» (Кобелек младшая)</p> <p>цель: учить прыгать на месте на одной ноге, сохраняя равновесие и энергично выполняя толчок одной ногой.</p>
---	---	---	--	---	---

Режим дня. Правила гигиены 22.11-26.11.2021	<p>Тема: тема:«Тигренок»(Кобелек младшая)</p> <p>цель: учить бросать мяч вертикально вниз о пол и ловить его двумя руками после отскока.</p>	<p>Тема: «чудесные превращения»(Гулдер старшая)</p> <p>цель: Учить прыгать достаточно высоко, чтобы повернуться в сторону</p>	<p>Тема«Тигренок» (Кобелек младшая)</p> <p>цель: учить бросать мяч вертикально вниз о пол и ловить его двумя руками после отскока.</p>	<p>Тема: «чудесные превращения»(Гулдер старшая)</p> <p>цель: Учить прыгать достаточно высоко, чтобы повернуться в сторону</p>	<p>Тема: «Тигренок» (Кобелек младшая)</p> <p>цель: учить бросать мяч вертикально вниз о пол и ловить его двумя руками после отскока.</p>
Я и окружающий мир 20.11.03.17.2021	Повторение. Темы первой недели обучения				

Перспективный план на декабрь месяц.

Сквозная тема « Мой Казахстан»

Цель: Формировать представление детей о Республике Казахстан, о государственном символе. Закрепить знание о своей Родине. Развивать познавательные интересы. Воспитывать гордость и любовь к своей Родине.

Задачи: Формировать чувство патриотизма, любовь к Родине. Расширять представление о том, что такое Родина, закрепить знание детей о том, как называется наша Родина, о главном городе-столице-Нур-Султан. Закрепить знание детей о родном городе, где они живут.

Подтема	Понедельник Здоровье 2	Вторник Здоровье 1	Среда Здоровье 1	Четверг Здоровье 1	Пятница Здоровье 1
---------	---------------------------	-----------------------	---------------------	-----------------------	-----------------------

<p>Нур- султан – столица нашей Родины. Первый президент РК 06.12.21.-.10.12.2021</p>	<p>Тема: «Тренируемся и играем. Катание мяча между 5 предметами, поставленными в один ряд на расстоянии 1 м один от другого» (Гулдер старшая) цель: Учить менять направление мяча при катании между предметами.</p> <p>тема: «В гостях у лешего»(Кобелек младшая) цель: продолжать учить лазать по гимнастической стенке чередующимся шагом, не пропуская перекладин.</p>	<p>Тема: «Тренируемся и играем. Катание мяча между 5 предметами, поставленными в один ряд на расстоянии 1 м один от другого» (Гулдер старшая) цель: Учить менять направление мяча при катании между предметами.</p>	<p>Тема: «В гостях у лешего»(Кобелек младшая) цель: продолжать учить лазать по гимнастической стенке чередующимся шагом, не пропуская перекладин.</p>	<p>Тема: «Тренируемся и играем. Катание мяча между 5 предметами, поставленными в один ряд на расстоянии 1 м один от другого» (Гулдер старшая) цель: Учить менять направление мяча при катании между предметами.</p>	<p>Тема: «В гостях у лешего»(Кобелек младшая) цель: продолжать учить лазать по гимнастической стенке чередующимся шагом, не пропуская перекладин.</p>

<p>Мой родной край 13.12-17.12.2021</p>	<p>Тема: «Птичник. Ползание на четвереньках на расстоянии 8 метров»(Гулдер старшая) цель: Продолжать учить ползать на четвереньках, с опорой на ладони и колени, учитывать высоту предмета при ползании под него. тема: «Баба Яга и Жихарка» (Кобелек младшая) цель: учить выполнять приставной шаг и сохранять устойчивое равновесие на повышенной опоре, держать корпус прямо, не опускать голову вниз.</p>	<p>Тема: «Птичник. Ползание на четвереньках на расстоянии 8 метров. Закрепление.»(Гулдер старшая) цель: Продолжать учить ползать на четвереньках, с опорой на ладони и колени, учитывать высоту предмета при ползании под него.</p>	<p>Тема: «Баба Яга и Жихарка» (Кобелек младшая) цель: учить выполнять приставной шаг и сохранять устойчивое равновесие на повышенной опоре, держать корпус прямо, не опускать голову вниз.</p>	<p>Тема: «Веселые игры и забавы. Ходьба по шнуру, положенному прямо, с мешочком песком на голове»(Гулдер старшая) цель: Учить ходить по шнуру с мешочком на голове, сохраняя равновесие</p>	<p>Тема: «Баба Яга и Жихарка» (Кобелек младшая) цель: учить выполнять приставной шаг и сохранять устойчивое равновесие на повышенной опоре, держать корпус прямо, не опускать голову вниз.</p>
---	--	---	---	---	---

Тема: «Веселые игры и забавы. Ходьба по шнуру, положенному прямо, с мешочком песком на голове»(Гулдер старшая)
цель: Учить ходить по шнуру с мешочком на голове, сохраняя равновесие
тема: «Осенние забавы» (Кобелек младшая)
цель: учить выполнять разные движения в разном темпе в соответствии с музыкой, ходить ритмично, легко бегать

Тема: «Музыкально-ритмические движения. (ходьба и бег под музыку)»(Гулдер старшая)
цель: Учить выполнять разные движения в разном темпе в соответствии с музыкой.ходить ритмично, легко бегать

Тема: «Осенние забавы» Кобелек младшая)
(цель: учить выполнять разные движения в разном темпе в соответствии с музыкой, ходить ритмично, легко бегать

Тема: «Музыкально-ритмические движения. Закрепление.(ходьба и бег под музыку)»(Гулдер старшая)
цель: Учить выполнять разные движения в разном темпе в соответствии с музыкой.ходить ритмично, легко бегать

Тема: «Осенние забавы» Кобелек младшая)
цель: учить выполнять разные движения в разном темпе в соответствии с музыкой, ходить ритмично, легко бегать

<p style="text-align: center;">Здоровые дети – здоровье нации 27.12-31.12.2021</p>	<p>Тема: «Ходьба между параллельными линиями. Музыкально-ритмические движения»(Гулдер) цель: Учить шагать более широким шагом с естественными движениями рук по дорожке между двумя параллельными линиями тема: «Школа спортсменов» (Кобелек младшая) цель: учить правильно группироваться и выпрямляться при подлезании под веревку правым и левым боком</p>	<p>тема: «Ходьба между параллельными линиями. Музыкально-ритмические движения. Закрепление.»(Гулдер) цель: Учить шагать более широким шагом с естественными движениями рук по дорожке между двумя параллельными линиями</p>	<p>Тема: «Школа спортсменов» (Кобелек младшая) цель: учить правильно группироваться и выпрямляться при подлезании под веревку правым и левым боком</p>	<p>Тема: «Подскоки на месте 20 раз(2 раза с перерывами)» (Гулдер старшая) цель: Учить выполнять невысокие прыжки, отталкиваясь носками обеих ног</p>	<p>Тема: «Школа спортсменов» (Кобелек младшая) цель: учить правильно группироваться и выпрямляться при подлезании под веревку правым и левым боком</p>
--	---	---	---	--	---

