

## Перспективный план на январь-май

### Сквозная тема « Мир природы»

**Цель:** Расширять знания детей о предметах и явлениях живой и неживой природы, о сезонных явлениях, растениях.

**Задачи:** Формировать представление о необходимости сохранения всех видов животных, насекомых, растений преобразования непосредственного связанного с природой.

Подтема	Понедельник Здоровье 2	Вторник Здоровье 1	Среда Здоровье 1	Четверг Здоровье 1	Пятница Здоровье 1
Здравствуй, Новый год! 03.01.-07.01.2022	<p><b>Тема:</b> «Подскоки на месте 20 раз(2 раза с перерывами). Закрепление.» (Гулдер старшая)</p> <p><b>цель:</b> Учить выполнять невысокие прыжки, отталкиваясь носками обеих ног</p> <p><b>тема:</b> «История про ворону»( Гулдер средняя)</p> <p><b>цель:</b> учить ходить на носочках по ограниченной площади, сохраняя правильное положение тела(профилактика плоскостопия)</p>	<p><b>Тема:</b> «Подбрасывание мяча вверх и ловля его двумя руками. Повтор подскоки 20 раз»(Гулдер старшая)</p> <p><b>цель:</b> Учить подбрасывать мяч вперед- вверх, и ловить его 2 руками</p>	<p><b>Тема:</b> «История про ворону» (Гулдер средняя)</p> <p><b>цель:</b> учить ходить на носочках по ограниченной площади, сохраняя правильное положение тела(профилактика плоскостопия)</p>	<p><b>Тема:</b> «Подбрасывание мяча вверх и ловля его двумя руками. Повтор подскоки 20 раз»(Гулдер старшая)</p> <p><b>цель:</b> Учить подбрасывать мяч вперед- вверх, и ловить его 2 руками</p> <p>.</p>	<p><b>Тема:</b> «История про ворону» Гулдер средняя)</p> <p><b>цель:</b> учить ходить на носочках по ограниченной площади, сохраняя правильное положение тела(профилактика плоскостопия)</p>

<p>Волшебница - зима 10.01-14.01.2022</p>	<p><b>Тема:</b> «Подлезание под веревку боком. Бросание мяча вверх и ловля его двумя руками» (Гулдер старшая)</p> <p><b>цель:</b> Учить правильно группироваться и выпрямляться при подлезании под веревку правым и левым боком</p> <p><b>тема:</b> «Помощники бельчат» (Гулдер средняя)</p> <p><b>цель:</b> учить выполнять толчок ног в нужном месте: не слишком далеко и не подбегая под предмет</p>	<p><b>Тема:</b> «Подлезание под веревку боком. Бросание мяча вверх и ловля его двумя руками» (Гулдер старшая)</p> <p><b>цель:</b> Учить правильно группироваться и выпрямляться при подлезании под веревку правым и левым боком</p>	<p><b>Тема:</b> : «Помощники бельчат» (Гулдер средняя)</p> <p><b>цель:</b> учить выполнять толчок ног в нужном месте: не слишком далеко и не подбегая под предмет</p>	<p><b>Тема:</b> «Ходьба на носках подоске,положенной на пол,руки на поясе. Подлезание под веревку»(Гулдер старшая)</p> <p><b>цель:</b> Учить ходить на носочках по ограниченной площади, сохраняя правильное положение тела</p>	<p><b>Тема:</b> «Помощники бельчат» (Гулдер средняя)</p> <p><b>цель:</b> учить выполнять толчок ног в нужном месте: не слишком далеко и не подбегая под предмет</p>
---	---	---	---	---	---

<p>Мир животных 17.01-21.01.2022</p>	<p><b>Тема:</b> «Ходьба на носках подоске,положенной на пол,руки на поясе. Подлезание под веревку. Закрепление.»(Гулдер старшая) <b>цель:</b> Учить ходить на носочках по ограниченной площади, сохраняя правильное положение тела <b>Тема:</b> : «Бабушкины помощники» (Гулдер средняя)  <b>цель:</b> учить бросать мяч о стену, соразмерять силу броска с возможностью поймать оскочивший от стены мяч</p>	<p><b>Тема:</b> «Ходьба в колонне парами. Ходьба по доске, положенной на пол»(Гулдер старшая) <b>цель:</b> Учить согласовывать действия при ходьбе.</p>	<p><b>Тема:</b> : «Бабушкины помощники» (Гулдер средняя)  <b>цель:</b> учить бросать мяч о стену, соразмерять силу броска с возможностью поймать оскочивший от стены мяч</p>	<p><b>Тема:</b> «Ходьба в колонне парами. Ходьба по доске, положенной на пол»(Гулдер старшая) <b>цель:</b> Учить согласовывать действия при ходьбе.</p>	<p><b>Тема:</b> «Бабушкины помощники» (Гулдер средняя)  <b>цель:</b> учить бросать мяч о стену, соразмерять силу броска с возможностью поймать оскочивший от стены мяч</p>
--	--	---	--	---	--

<p>Птицы – наши друзья 24.01-28.01.2022</p>	<p><b>Тема:</b> «Прыжок вверх на двух ногах с разбега 4 шагов»( Гулдер старшая) <b>цель:</b> Учить выполнять толчок ног в нужном месте:не слишком далеко и не подбегая под предмет. <b>Тема:</b> «Помощники гномов» <b>цель:</b> учить ходить по гимнастической скамейке с выполнением задания, сохраняя равновесие.</p>	<p><b>Тема:</b> «Прыжок вверх на двух ногах с разбега 4 шагов. Закрепление.»( Гулдер старшая) <b>цель:</b> Учить выполнять толчок ног в нужном месте:не слишком далеко и не подбегая под предмет.</p>	<p><b>Тема:</b> «Помощники гномов» <b>цель:</b> учить ходить по гимнастической скамейке с выполнением задания, сохраняя равновесие.</p>	<p><b>Тема:</b> «Бросание мяча о пол и ловля» (Гулдер старшая) <b>цель:</b> Учить бросать мяч вертикально вниз о пол и ловить его двумя руками после отскока.</p>	<p><b>Тема:</b> «Помощники гномов» <b>цель:</b> учить ходить по гимнастической скамейке с выполнением задания, сохраняя равновесие.</p>
---	--	---	---	---	---

## Перспективный план на февраль месяц.

### Сквозная тема « Мир вокруг нас»

**Цель:** Развитие познавательных инициатив детей, умение сравнивать вещи и явления, устанавливать простые связи и отношения между ними, то есть упорядочивать своё представление о мире вокруг нас.

**Задачи:** Закреплять и расширять знания детей о транспорте, их пользу, продолжать расширять представление о видах труда, о различных профессиях, воспитывать стремление к познанию природы через творческую, познавательно-исследовательскую деятельность

Подтема	Понедельник Здоровье 2	Вторник Здоровье 1	Среда Здоровье 1	Четверг Здоровье 1	Пятница Здоровье 1
Прекрасное рядом 31.01.-04.02.2022	<b>Тема:</b> «Правила дорожные – серьезные и сложные»( Гулдер старшая) <b>цель:</b> Учить ходить по гимнастической скамейке, сохраняя устойчивое равновесие. <b>Тема:</b> «Зайка идет домой» <b>цель:</b> учить изменять направление при ходьбе в колонне по сигналу педагога.	<b>Тема:</b> «Правила дорожные – серьезные и сложные.Повторение.»( Гулдер старшая) <b>цель:</b> Учить ходить по гимнастической скамейке, сохраняя устойчивое равновесие.	<b>Тема:</b> «Зайка идет домой»(Повторение) <b>цель:</b> учить изменять направление при ходьбе в колонне по сигналу педагога.	<b>Тема:</b> «Правила дорожные – серьезные и сложные. Закрепление.»( Гулдер старшая) <b>цель:</b> Учить ходить по гимнастической скамейке, сохраняя устойчивое равновесие.	<b>Тема:</b> «Зайка идет домой»(Закрепление) <b>цель:</b> учить изменять направление при ходьбе в колонне по сигналу педагога.

<p>Транспорт 07.02-11.02.2022</p>	<p><b>Тема:</b> «Бег «змейкой», обегая поставленные в ряд предметы»( Гулдер старшая) <b>цель:</b> Учить бегать «змейкой» между предметами коротким шагом <b>Тема:</b> «Котенок ищет друзей»( Гулдер средняя) <b>цель:</b> учить выполнять подскоки ноги вместе, ноги врозь. Отрабатывать умение шагать ритмично по сигналу педагога.</p>	<p><b>Тема:</b> «Бег «змейкой», обегая поставленные в ряд предметы. Закрепление.»( Гулдер старшая) <b>цель:</b> Учить бегать «змейкой» между предметами коротким шагом</p>	<p><b>Тема:</b> «Котенок ищет друзей» (Закрепление) (Гулдер средняя) <b>цель:</b> учить выполнять подскоки ноги вместе, ноги врозь. Отрабатывать умение шагать ритмично по сигналу педагога.</p>	<p><b>Тема:</b> «Прыжки на двух ногах с продвижением вперед на расстоянии 2м»(Гулдер старшая) <b>цель:</b> Учить прыгать на двух ногах, продвигаясь вперед,энергично отталкиваться 2 ногами одновременно и приземляться на носки полусогнутых ног.</p>	<p><b>Тема:</b> «Котенок ищет друзей» (Закрепление) (Гулдер средняя) <b>цель:</b> учить выполнять подскоки ноги вместе, ноги врозь. Отрабатывать умение шагать ритмично по сигналу педагога.</p>
---------------------------------------	--	--	--	--	--

**Тема:** «Прыжки на двух ногах с продвижением вперед на расстоянии 2м»(Гулдер старшая)  
**цель:** Учить прыгать на двух ногах, продвигаясь вперед, энергично отталкиваться 2 ногами одновременно и приземляться на носки полусогнутых ног.

**Тема:** «В гости к Кукле Насте»(Гулдер средняя)  
**цель:** учить прокатывать мяч друг другу из исходного положения сед на пятки, сохраняя направление движения мяча.

**Тема:** «бросание мяча друг другу и ловля его двумя руками» ( Гулдер старшая)  
**цель:** Учить бросать мяч вертикально вниз о пол и ловить его двумя руками после отскока

**Тема:** «В гости к Кукле Насте»(закрепление)(Гулдер средняя)  
**цель:** учить прокатывать мяч друг другу из исходного положения сед на пятки, сохраняя направление движения мяча.

**Тема:** «бросание мяча друг другу и ловля его двумя руками» ( Гулдер старшая)  
**цель:** Учить бросать мяч вертикально вниз о пол и ловить его двумя руками после отскока

**Тема:** «В гости к Кукле Насте»(Закрепление)(Гулдер средняя)  
**цель:** учить прокатывать мяч друг другу из исходного положения сед на пятки, сохраняя направление движения мяча.

<p>Все профессии важны 21.02-25.002.2022</p>	<p><b>Тема:</b> «Ползание по гимнастической скамейке подтягиваясь руками»(Гулдер старшая) <b>цель:</b> Учить ползать по гимнастической скамейке на животе, держась за края скамейки и подтягиваясь руками. <b>Тема:</b> «Поможем белочке»( Гулдер средняя) <b>цель:</b> учить ползать на четвереньках на расстоянии 6 метров, сохраняя направление движения</p>	<p><b>Тема:</b> «Ползание по гимнастической скамейке подтягиваясь руками»(Гулдер старшая) <b>цель:</b> Учить ползать по гимнастической скамейке на животе, держась за края скамейки и подтягиваясь руками.</p>	<p><b>Тема:</b> «Поможем белочке»( Гулдер средняя) <b>цель:</b> учить ползать на четвереньках на расстоянии 6 метров, сохраняя направление движения</p>	<p><b>Тема:</b> «Ходьба по гимнастической скамейке с перешагиванием через кубики»(Гулдер старшая) <b>цель:</b> Продолжать учить сохранять положение осанки при ходьбе на повышенной опоре</p>	<p><b>Тема:</b> «Поможем белочке» Гулдер средняя) <b>цель:</b> учить ползать на четвереньках на расстоянии 6 метров, сохраняя направление движения</p>

### Перспективный план на март месяц.

#### Сквозная тема « Традиции и фольклор»

**Цель:** Формирование представления о Республике Казахстан, социальные навыки личности.

**Задачи:** Учить использовать литературный образ в игре. Развивать интерес к традициям и обычаям народа Казахстана. Воспитывать патриотизм, чувство гордости за достижение Казахстана.

Подтема	Понедельник Здоровье 2	Вторник Здоровье 1	Среда Здоровье 1	Четверг Здоровье 1	Пятница Здоровье 1
---------	---------------------------	-----------------------	---------------------	-----------------------	-----------------------



<p style="text-align: center;">Волшебный мир сказок. Мир театра</p> <p style="text-align: center;">28.02.-04.03.2022</p>	<p><b>Тема:</b> «Ходьба по гимнастической скамейке с перешагиванием через кубики»(Гулдер старшая)  <b>цель:</b> Продолжать учить сохранять положение осанки при ходьбе на повышенной опоре</p> <p><b>Тема:</b> : «Бабушкины помощники» (Гулдер средняя)  <b>цель:</b> учить ползать между предметами, меняя направление и не задевая предметы.</p>	<p><b>Тема:</b> «Бег в медленном темпе 1 минута»(Гулдер старшая)  <b>цель:</b> Учить бежать ритмично, делая короткие шаги, не ускоряя и не замедляя темп в согнутых локтях руками.</p>	<p><b>Тема:</b> «Бабушкины помощники» (Гулдер средняя)  <b>цель:</b> учить ползать между предметами, меняя направление и не задевая предметы.</p>	<p><b>Тема:</b> «Бег в медленном темпе 1 минута»(Гулдер старшая)  <b>цель:</b> Учить бежать ритмично, делая короткие шаги, не ускоряя и не замедляя темп в согнутых локтях руками.</p>	<p><b>Тема:</b> «Бабушкины помощники».Закрепление.(Гулдер средняя)  <b>цель:</b> учить ползать между предметами, меняя направление и не задевая предметы.</p>
--	--	--	---	--	---

<p>Весна красна! 07.03-11.03.2022</p>	<p><b>Тема:</b> «бросание мяча двумя руками из- за головы, в положении стоя»(Гулдер старшая) <b>цель:</b> учить бросать мяч вдаль из-за головы в положении сидя, придавать силу броску энергичным выпрямлением согнутых рук <b>Тема:</b> «Поможем Красной шапочке» (Гулдер средняя) <b>цель:</b> учить бегать «змейкой» между предметами коротким шагом, согласовывая спокойные движения рук в такт шагов</p>	<p><b>Тема:</b> «бросание мяча двумя руками из- за головы, в положении стоя. Закрепление»(Гулдер старшая) <b>цель:</b> учить бросать мяч вдаль из-за головы в положении сидя, придавать силу броску энергичным выпрямлением согнутых рук</p>	<p><b>Тема:</b> «Поможем Красной шапочке» (Гулдер средняя) <b>цель:</b> учить бегать «змейкой» между предметами коротким шагом, согласовывая спокойные движения рук в такт шагов</p>	<p><b>Тема:</b> «Где живет белый медведь?»(Гулдер старшая) <b>цель:</b> учить ползать между перекладинами лестницы, стоящей боком на полу, координировать работу рук и ног.</p>	<p><b>Тема:</b> «Поможем Красной шапочке.Закрепление.» (Гулдер средняя) <b>цель:</b> учить бегать «змейкой» между предметами коротким шагом, согласовывая спокойные движения рук в такт шагов</p>
---	---	--	--	---	---

<p>Народное творчество 14.03-18.03.2022</p>	<p><b>Тема:</b> «Где живет белый медведь?»(Гулдер старшая) <b>цель:</b> учить ползать между перекладинами лестницы, стоящей боком на полу, координировать работу рук и ног.</p> <p><b>Тема :</b> «Поможем найти лягушенка» (Гулдер средняя) <b>цель:</b>учить прыгать на двух ногах, продвигаясь вперед, энергично отталкиваться двумя ногами</p>	<p><b>Тема:</b> «На арене цирка»(Гулдер старшая) <b>цель:</b> учить принимать правильное исходное положение при выполнении прыжков в длину с места, согласовывать движения рук вниз-вперед с толчком ног.</p>	<p><b>Тема:</b> «Поможем найти лягушенка. Повторение.» (Гулдер средняя) <b>цель:</b>учить прыгать на двух ногах, продвигаясь вперед, энергично отталкиваться двумя ногами</p>	<p><b>Тема:</b> «На арене цирка»(Гулдер старшая) <b>цель:</b> учить принимать правильное исходное положение при выполнении прыжков в длину с места, согласовывать движения рук вниз-вперед с толчком ног.</p>	<p><b>Тема:</b> «Поможем найти лягушенка.Закрепление.» Гулдер средняя) <b>цель:</b>учить прыгать на двух ногах, продвигаясь вперед, энергично отталкиваться двумя ногами</p>
---	---	---	---	---	--

Традиции и обычаи народов Казахстана 21.03-25.04.2022	<b>Тема:</b> «прыжки на месте на правой и левой ноге». (Гулдер старшая)  <b>цель:</b> учить прыгать на месте на одной ноге, сохраняя равновесие и выполняя толчок	<b>Тема:</b> «прыжки на месте на правой и левой ноге». (Гулдер старшая)  <b>цель:</b> учить прыгать на месте на одной ноге, сохраняя равновесие и выполняя толчок	<b>Тема:</b> «Гена и Чебурашка.Повторение.» (Гулдер средняя) <b>цель:</b> учить ползать по гимнастической скамейке на животе, держась за края скамейки и подтягиваясь руками.	<b>Тема:</b> «ползание по наклонной доске вверх на ладонях и коленях» (Гулдер старшая)  <b>цель:</b> учить координировать движения рук и ног при ползании по наклонной доске	<b>Тема:</b> «Гена и Чебурашка.Закрепление.» (Гулдер средняя) <b>цель:</b> учить ползать по гимнастической скамейке на животе, держась за края скамейки и подтягиваясь руками.

### Перспективный план на апрель месяц.

#### Сквозная тема « Трудимся вместе»

**Цель:** Формировать у детей представление о родном крае, о стране где живем. Воспитывать любовь к своей Республике, своему народу.

**Задачи:** Расширить представление о ценности и красоте родного края, развивать любознательность и наблюдательность, воспитывать патриотические чувства к своей Родине, к своему народу, заботливое и бережное отношение к своему краю.

Подтема	Понедельник Здоровье 2	Вторник Здоровье 1	Среда Здоровье 1	Четверг Здоровье 1	Пятница Здоровье 1
---------	---------------------------	-----------------------	---------------------	-----------------------	-----------------------

<p>Украшим цветами 28.03 -01.04.2022</p>	<p><b>Тема:</b> «ползание по наклонной доске вверх на ладонях и коленях» (Гулдер старшая)</p> <p><b>цель:</b> учить координировать движения рук и ног при ползании по наклонной доске</p> <p><b>Тема:</b>«Лесовичок – старичок» (Гулдер средняя)</p> <p><b>цель:</b> учить метать мяч в горизонтальную цель энергичным выпрямлением руки, развивать глазомер</p>	<p><b>Тема:</b>«В гости к бабушке Зададушке» (Гулдер старшая)</p> <p><b>цель:</b> учить принимать правильное исходное положение, метать мяч вперед-вверх-вдаль.</p>	<p><b>Тема:</b> «Лесовичок – старичок. Повторение.» (Гулдер средняя)</p> <p><b>цель:</b> учить метать мяч в горизонтальную цель энергичным выпрямлением руки, развивать глазомер</p>	<p><b>Тема:</b> «В гости к бабушке Зададушке» (Гулдер старшая)</p> <p><b>цель:</b> учить принимать правильное исходное положение, метать мяч вперед-вверх-вдаль.</p>	<p><b>Тема:</b> «Лесовичок – старичок.Закрепление.» (Гулдер средняя)</p> <p><b>цель:</b> учить метать мяч в горизонтальную цель энергичным выпрямлением руки, развивать глазомер</p>
--	--	---	--	--	--

<p>Мир космоса 04.04-08.04.2022</p>	<p><b>Тема:</b> «отбивание мяча о пол одной рукой» (Гулдер старшая)</p> <p><b>цель:</b> учить отбивать мяч о пол одной рукой, плавными движениями кисти рук.</p> <p><b>Тема:</b> «Лиса и заяц» (Гулдер средняя)</p> <p><b>цель:</b> продолжать учить сохранять правильное положение осанки при ходьбе на повышенной опоре.</p>	<p><b>Тема:</b> «отбивание мяча о пол одной рукой. Закрепление.» (Гулдер старшая)</p> <p><b>цель:</b> учить отбивать мяч о пол одной рукой, плавными движениями кисти рук.</p>	<p><b>Тема:</b> «Лиса и заяц.Повторение.» (Гулдер средняя)</p> <p><b>цель:</b> продолжать учить сохранять правильное положение осанки при ходьбе на повышенной опоре.</p>	<p><b>Тема:</b> «лазание по наклонной лесенке с переходом на гимнастическую стенку.»</p> <p><b>цель:</b> учить сохранять устойчивое равновесие на горизонтальном бревне, ходить на носках по бревну</p>	<p><b>Тема:</b> «Лиса и заяц.Закрепление.» (Гулдер средняя)</p> <p><b>цель:</b> продолжать учить сохранять правильное положение осанки при ходьбе на повышенной опоре.</p>
---	--	--	---	---	--

<p>Хлеб – всему голова 11.04-15.04.2022</p>	<p><b>Тема:</b> «Бег парами»(Гулдер старшая)</p> <p><b>цель:</b> учить бегать легко и ритмично парами, согласовывать свой шаг с шагом другого.</p> <p><b>Тема:</b>«Любопытные козлята» (Гулдер средняя) <b>цель:</b> учить перебрасывать мяч друг другу, стоя в двух шеренгах на расстоянии 1.5 м, способом двумя руками из- за головы.</p>	<p><b>Тема:</b> «Бег парами»(повторение) (Гулдер старшая)</p> <p><b>цель:</b> учить бегать легко и ритмично парами, согласовывать свой шаг с шагом другого.</p>	<p><b>Тема:</b> «Любопытные козлята.Повторение.» (Гулдер средняя) <b>цель:</b> учить перебрасывать мяч друг другу, стоя в двух шеренгах на расстоянии 1.5 м, способом двумя руками из- за головы.</p>	<p><b>Тема:</b> «Бег парами»(повторение) (Гулдер старшая)</p> <p><b>цель:</b> учить бегать легко и ритмично парами, согласовывать свой шаг с шагом другого.</p>	<p><b>Тема:</b> «Любопытные козлята.Закрепление.» (Гулдер средняя) <b>цель:</b> учить перебрасывать мяч друг другу, стоя в двух шеренгах на расстоянии 1.5 м, способом двумя руками из- за головы.</p>

<p style="text-align: center;">День птиц 18.04-22.04.2022</p>	<p><b>Тема:</b> «лазание по наклонной лесенке с переходом на гимнастическую стенку.» (Гулдер старшая)</p> <p><b>цель:</b> учить сохранять устойчивое равновесие на горизонтальном бревне, ходить на носках по бревну</p> <p><b>Тема:</b> «На рыбалку» Гулдер ( средняя)</p> <p><b>цель:</b> учить координировать работу рук и ног при ползании по гимнастической скамейке. На четвереньках.</p>	<p><b>Тема:</b> «лазание по наклонной лесенке с переходом на гимнастическую стенку.закрепление» (Гулдер старшая)</p> <p><b>цель:</b> учить сохранять устойчивое равновесие на горизонтальном бревне, ходить на носках по бревну</p>	<p><b>Тема</b>«На рыбалку.Повторение.»( Гулдер средняя)</p> <p><b>цель:</b> учить координировать работу рук и ног при ползании по гимнастической скамейке. На четвереньках.</p>	<p><b>Тема:</b> «В цирке» (Гулдер старшая)</p> <p><b>цель:</b> учить вращать скакалку кистями и предплечьями рук, корпус держать прямо,согласовывать движения скакалки и подскок.</p>	<p><b>Тема:</b> «На рыбалку. Закрепление.»( Гулдер средняя)</p> <p><b>цель:</b> учить координировать работу рук и ног при ползании по гимнастической скамейке. На четвереньках.</p>
---	---	---	---	---	---



<p>Учимся помогать друзьям 25.04-29.04.2022</p>	<p><b>Тема:</b> «В цирке» (Закрепление) (Гулдер старшая)</p> <p><b>цель:</b> учить вращать скакалку кистями и предплечьями рук, корпус держать прямо, согласовывать движения скакалки и подскок.</p> <p><b>Тема:</b> «Гуси – лебеди» (Гулдер средняя)</p> <p><b>цель:</b> учить выполнять разные движения в разном темпе в соответствии с музыкальным сопровождением.</p>	<p><b>Тема:</b> «бросание мяча друг другу и ловля его двумя руками» (Гулдер старшая)</p> <p><b>цель:</b> учить отбивать мяч о пол двумя руками, встречая мяч ладонью с разведенными пальцами</p>	<p><b>Тема:</b> «Гуси – лебеди. Повторение.» (Гулдер средняя)</p> <p><b>цель:</b> учить выполнять разные движения в разном темпе в соответствии с музыкальным сопровождением.</p>	<p><b>Тема:</b> «бросание мяча друг другу и ловля его двумя руками» (Закрепление) (Гулдер старшая)</p> <p><b>цель:</b> учить отбивать мяч о пол двумя руками, встречая мяч ладонью с разведенными пальцами</p>	<p><b>Тема:</b> «Гуси – лебеди. Закрепление.» (Гулдер средняя)</p> <p><b>цель:</b> учить выполнять разные движения в разном темпе в соответствии с музыкальным сопровождением.</p>

### Перспективный план на май месяц.

#### Сквозная тема « Пусть всегда будет солнце»

Цель: Воспитывать толерантность, любовь к Родине .

**Задачи:** Формировать представление о людях разных национальностей проживающих в Казахстане. Приобщать к истокам культуры. Формировать знания об Армии, защитников родины. Развивать навыки наблюдения за природой. Закрепить навыки о земноводных и насекомых. Воспитывать нравственные нормы поведения, основанные на народных традициях.

Подтема	Понедельник Здоровье 2	Вторник Здоровье 1	Среда Здоровье 1	Четверг Здоровье 1	Пятница Здоровье 1
В семье единой 02.05.-06.05.2022	<p><b>Тема:</b> «музыкально-ритмические движения(кружения, подскоки на месте) (Гулдер старшая)</p> <p><b>цель:</b> учить выполнять разные движения в разном темпе в соответствии с музыкальным сопровождением.</p> <p><b>Тема:</b>«Колобок» (Гулдер средняя) <b>цель:</b> учить сохранять правильное положение спины и головы, контролировать положение тела, при ходьбе по повышенной площади опоры с мешочком на голове.</p>	<p><b>Тема:</b> «музыкально-ритмические движения(кружения, подскоки на месте) (Гулдер старшая)</p> <p><b>цель:</b> учить выполнять разные движения в разном темпе в соответствии с музыкальным сопровождением.</p>	<p><b>Тема:</b> «Колобок» (Гулдер средняя) <b>цель:</b> учить сохранять правильное положение спины и головы, контролировать положение тела, при ходьбе по повышенной площади опоры с мешочком на голове.</p>	<p><b>Тема:</b> «Ходьба между параллельными линиями. Музыкально-ритмические движения» (Гулдер старшая)</p> <p><b>цель:</b> учить последовательно перепрыгивать через несколько линий, энергично отталкиваться 2 ногами одновременно</p>	<p><b>Тема:</b> :«Колобок.Закрепление .» (Гулдер средняя) <b>цель:</b> учить сохранять правильное положение спины и головы, контролировать положение тела, при ходьбе по повышенной площади опоры с мешочком на голове.</p>

**Тема:** «Ходьба между параллельными линиями. Музыкально-ритмические движения. Закрепление.» (Гулдер старшая)

**цель:** учить последовательно перепрыгивать через несколько линий, энергично отталкиваться 2 ногами одновременно

**Тема:** «В гости к ежику» (Гулдер средняя)

**цель:** учить последовательно перепрыгивать через несколько линий, энергично отталкиваться двумя ногами одновременно, приземляться на носки, не наклоняя корпус вперед.

**Тема:** «бросание мяча через шнур от груди двумя руками.» (Гулдер старшая)

**цель:** учить пербрасывать мяч через шнур, натянутый на высоте поднятой руки, стоя на расстоянии 2 м

**Тема:** : «В гости к ежику.Повторение.» (Гулдер средняя)

**цель:** учить последовательно перепрыгивать через несколько линий, энергично отталкиваться двумя ногами одновременно, приземляться на носки, не наклоняя корпус вперед.

**Тема:**«бросание мяча через шнур от груди двумя руками.» (Гулдер старшая)

**цель:** учить пербрасывать мяч через шнур, натянутый на высоте поднятой руки, стоя на расстоянии 2 м

**Тема:**«В гости к ежику.Закрепление.» (Гулдер средняя)

**цель:** учить последовательно перепрыгивать через несколько линий, энергично отталкиваться двумя ногами одновременно, приземляться на носки, не наклоняя корпус вперед.

<p><b>Я умею!</b> <b>16.05-20.05.2022</b></p>	<p><b>Тема:</b> <b>Тема: :</b> «Поиски колобка»( Гулдер средняя) <b>цель:</b> учить бежать ритмично, делая короткие шаги, не ускоряя и не замедляя темп, с согнутыми в локтях руками. Закреплять умение последовательно перепрыгивать через 5 шнуров.</p>	<p><b>Тема:</b>«Мы туристы» (Гулдер старшая) цель: учить сохранять устойчивое равновесие, расходиться вдвоем на доске, начиная идти с двух сторон</p>	<p><b>Тема:</b> «Поиски колобка.Повторение.»( Гулдер средняя) <b>цель:</b> учить бежать ритмично, делая короткие шаги, не ускоряя и не замедляя темп, с согнутыми в локтях руками. Закреплять умение последовательно перепрыгивать через 5 шнуров.</p>	<p><b>Тема:</b> «Мы туристы» (Закрепление) (Гулдер старшая) цель: учить сохранять устойчивое равновесие, расходиться вдвоем на доске, начиная идти с двух сторон</p>	<p><b>Тема:</b> «Поиски колобка.Закрепление.»( Гулдер средняя) <b>цель:</b> учить бежать ритмично, делая короткие шаги, не ускоряя и не замедляя темп, с согнутыми в локтях руками. Закреплять умение последовательно перепрыгивать через 5 шнуров.</p>
---	---	---	--	--	---

<p>Здравствуй, Лето! 23.05-27.06.2022</p>	<p><b>Тема:</b> «Мы туристы» (Закрепление) (Гулдер старшая) <b>цель:</b> учить сохранять устойчивое равновесие, расходиться вдвоем на доске, начиная идти с двух сторон <b>Тема:</b> : «Веселые зверята» (Гулдер средняя) <b>цель:</b> учить бросать мяч вдаль из-за головы в положении сидя, придавать силу броску энергичным выпрямлением согнутых рук.</p>	<p><b>Тема:</b> «С новосельем» .Закрепление(Гулдер старшая) <b>цель:</b> учить выполнять приставной шаг вперед в сочетании с легкими ритмичными подскоками</p>	<p><b>Тема:</b> «Веселые зверята» (Гулдер средняя) <b>цель:</b> учить бросать мяч вдаль из-за головы в положении сидя, придавать силу броску энергичным выпрямлением согнутых рук.</p>	<p><b>Тема:</b> «С новосельем» .Закрепление(Гулдер старшая) <b>цель:</b> учить выполнять приставной шаг вперед в сочетании с легкими ритмичными подскоками</p>	<p><b>Тема:</b> «Веселые зверята.Закрепление.» (Гулдер средняя) <b>цель:</b> учить бросать мяч вдаль из-за головы в положении сидя, придавать силу броску энергичным выпрямлением согнутых рук.</p>
---	---	--	--	--	---

<p>В семье единой 30.05-31.05.2022</p>	<p><b>Тема:</b> «Чтобы дети стали сильными». Гулдер старшая) <b>цель:</b> учить энергично отталкиваться от поверхности скамейки и мягко приземляться на полусогнутые ноги при спрыгивании. <b>Тема:</b> «В стране любимых ирушек» (Гулдер средняя) <b>цель:</b> учить ползать между перекладинами лестницы, стоящей боком на полу, координировать работу рук и ног. Закреплять умение отводить назад за голову руки с мячом, придавать полету мяча правильную траекторию.</p>	<p><b>Тема:</b> «Чтобы дети стали сильными». закрепление.(Гулдер старшая) <b>цель:</b> учить энергично отталкиваться от поверхности скамейки и мягко приземляться на полусогнутые ноги при спрыгивании.</p>	<p><b>Тема:</b> «В стране любимых ирушек» (Гулдер средняя) <b>цель:</b> учить ползать между перекладинами лестницы, стоящей боком на полу, координировать работу рук и ног. Закреплять умение отводить назад за голову руки с мячом, придавать полету мяча правильную траекторию.</p>	<p><b>Тема:</b> «Чтобы дети стали сильными». закрепление.(Гулдер старшая) <b>цель:</b> учить энергично отталкиваться от поверхности скамейки и мягко приземляться на полусогнутые ноги при спрыгивании.</p>	<p><b>Тема:</b> «В стране любимых ирушек. Закрепление.» (Гулдер средняя) <b>цель:</b> учить ползать между перекладинами лестницы, стоящей боком на полу, координировать работу рук и ног. Закреплять умение отводить назад за голову руки с мячом, придавать полету мяча правильную траекторию.</p>
--	---	---	---	---	---