

Перспективный план на январь-май

Сквозная тема « Мир природы»

Цель: Расширять знания детей о предметах и явлениях живой и неживой природы, о сезонных явлениях, растениях.

Задачи: Формировать представление о необходимости сохранения всех видов животных, насекомых, растений преображения непосредственного связанного с природой.

Подтема	Понедельник Здоровье 2	Вторник Здоровье 1	Среда Здоровье 1	Четверг Здоровье 1	Пятница Здоровье 1
Здравствуй, Новый год! 03.01.-07.01.2022	<p>Тема: «Подскоки на месте 20 раз(2 раза с перерывами). Закрепление.» (Гулдер старшая) цель: Учить выполнять невысокие прыжки, отталкиваясь носками обеих ног тема: «История про ворону»(Гулдер средняя)</p> <p>цель: учить ходить на носочках по ограниченной площади, сохраняя правильное положение тела(профилактика плоскостопия)</p>	<p>Тема: «Подбрасывание мяча вверх и ловля его двумя руками. Повтор подскоки 20 раз»(Гулдер старшая) цель: Учить подбрасывать мяч вперед- вверх, и ловить его 2 руками</p>	<p>Тема: «История про ворону» (Гулдер средняя)</p> <p>цель: учить ходить на носочках по ограниченной площади, сохраняя правильное положение тела(профилактика плоскостопия)</p>	<p>Тема: «Подбрасывание мяча вверх и ловля его двумя руками. Повтор подскоки 20 раз»(Гулдер старшая) цель: Учить подбрасывать мяч вперед- вверх, и ловить его 2 руками</p>	<p>Тема: «История про ворону» Гулдер средняя)</p> <p>цель: учить ходить на носочках по ограниченной площади, сохраняя правильное положение тела(профилактика плоскостопия)</p>

<p>Тема: «Подлезание под веревку боком. Бросание мяча вверх и ловля его двумя руками» (Гулдер старшая) цель: Учить правильно группироваться и выпрямляться при подлезании под веревку правым и левым боком тема: «Помощники бельчат» (Гулдер средняя) цель: учить выполнять толчок ног в нужном месте: не слишком далеко и не подбегая под предмет</p>	<p>Тема: «Подлезание под веревку боком. Бросание мяча вверх и ловля его двумя руками» (Гулдер старшая) цель: Учить правильно группироваться и выпрямляться при подлезании под веревку правым и левым боком</p>	<p>Тема: : «Помощники бельчат» (Гулдер средняя) цель: учить выполнять толчок ног в нужном месте: не слишком далеко и не подбегая под предмет</p>	<p>Тема: «Ходьба на носках подоске, положенной на пол, руки на поясе. Подлезание под веревку»(Гулдер старшая) цель: Учить ходить на носочках по ограниченной площади, сохраняя правильное положение тела</p>	<p>Тема: «Помощники бельчат» (Гулдер средняя) цель: учить выполнять толчок ног в нужном месте: не слишком далеко и не подбегая под предмет</p>
---	--	---	--	---

<p>Тема: «Ходьба на носках подоске, положенной на пол, руки на поясе. Подлезание под веревку. Закрепление.»(Гулдер старшая) цель: Учить ходить на носочках по ограниченной площади, сохраняя правильное положение тела Тема: : «Бабушкины помощники» (Гулдер средняя) цель: учить бросать мяч о стену, соразмерять силу броска с возможностью поймать оскочивший от стены мяч</p>	<p>Тема: «Ходьба в колонне парами. Ходьба по доске, положенной на пол»(Гулдер старшая) цель: Учить согласовывать действия при ходьбе.</p>	<p>Тема: : «Бабушкины помощники» (Гулдер средняя) цель: учить бросать мяч о стену, соразмерять силу броска с возможностью поймать оскочивший от стены мяч</p>	<p>Тема: «Ходьба в колонне парами. Ходьба по доске, положенной на пол»(Гулдер старшая) цель: Учить согласовывать действия при ходьбе.</p>	<p>Тема: «Бабушкины помощники» (Гулдер средняя) цель: учить бросать мяч о стену, соразмерять силу броска с возможностью поймать оскочивший от стены мяч</p>
---	---	---	---	---

<p>Тема: «Прыжок вверх на двух ногах с разбега 4 шагов»(Гулдер старшая) цель: Учить выполнять толчок ног в нужном месте:не слишком далеко и не подбегая под предмет. Тема: «Помощники гномов» цель: учить ходить по гимнастической скамейке с выполнением задания, сохраняя равновесие.</p>	<p>Тема: «Прыжок вверх на двух ногах с разбега 4 шагов. Закрепление.»(Гулдер старшая) цель: Учить выполнять толчок ног в нужном месте:не слишком далеко и не подбегая под предмет.</p>	<p>Тема: «Помощники гномов» цель: учить ходить по гимнастической скамейке с выполнением задания, сохраняя равновесие.</p>	<p>Тема: «Бросание мяча о пол и ловля» (Гулдер старшая) цель: Учить бросать мяч вертикально вниз о пол и ловить его двумя руками после отскока.</p>	<p>Тема: «Помощники гномов» цель: учить ходить по гимнастической скамейке с выполнением задания, сохраняя равновесие.</p>
--	---	---	---	---

Перспективный план на февраль месяц.

Сквозная тема « Мир вокруг нас»

Цель: Развитие познавательных инициатив детей, умение сравнивать вещи и явления, устанавливать простые связи и отношения между ними, то есть упорядочивать своё представление о мире вокруг нас.

Задачи: Закреплять и расширять знания детей о транспорте, их пользу, продолжать расширять представление о видах труда, о различных профессиях, воспитывать стремление к познанию природы через творческую, познавательно-исследовательскую деятельность

Подтема	Понедельник Здоровье 2	Вторник Здоровье 1	Среда Здоровье 1	Четверг Здоровье 1	Пятница Здоровье 1
Прекрасное рядом 31.01.-04.02.2022	Тема: «Правила дорожные – серьезные и сложные»(Гулдер старшая) цель: Учить ходить по гимнастической скамейке, сохраняя устойчивое равновесие. Тема: «Зайка идет домой» цель: учить изменять направление при ходьбе в колонне по сигналу педагога.	Тема: «Правила дорожные – серьезные и сложные.Повторение.»(Гулдер старшая) цель: Учить ходить по гимнастической скамейке, сохраняя устойчивое равновесие.	Тема: «Зайка идет домой»(Повторение) цель: учить изменять направление при ходьбе в колонне по сигналу педагога.	Тема: «Правила дорожные – серьезные и сложные. Закрепление.»(Гулдер старшая) цель: Учить ходить по гимнастической скамейке, сохраняя устойчивое равновесие.	Тема: «Зайка идет домой»(Закрепление) цель: учить изменять направление при ходьбе в колонне по сигналу педагога.

<p>Тема: «Бег «змейкой», обегая поставленные в ряд предметы»(Гулдер старшая) цель: Учить бегать «змейкой» между предметами коротким шагом Тема: «Котенок ищет друзей»(Гулдер средняя) цель: учить выполнять подскoki ноги вместе, ноги врозь. Отрабатывать умение шагать ритмично по сигналу педагога.</p>	<p>Тема: «Бег «змейкой», обегая поставленные в ряд предметы. Закрепление.»(Гулдер старшая) цель: Учить бегать «змейкой» между предметами коротким шагом</p>	<p>Тема: «Котенок ищет друзей» (Закрепление) (Гулдер средняя) цель: учить выполнять подскoki ноги вместе, ноги врозь. Отрабатывать умение шагать ритмично по сигналу педагога.</p>	<p>Тема: «Прыжки на двух ногах с продвижением вперед на расстоянии 2м»(Гулдер старшая) цель: Учить прыгать на двух ногах, продвигаясь вперед, энергично отталкиваться 2 ногами одновременно и приземляться на носки полусогнутых ног.</p>	<p>Тема: «Котенок ищет друзей» (Закрепление) (Гулдер средняя) цель: учить выполнять подскoki ноги вместе, ноги врозь. Отрабатывать умение шагать ритмично по сигналу педагога.</p>
--	--	--	---	--

<p>Тема: «Прыжки на двух ногах с продвижением вперед на расстоянии 2м»(Гулдер старшая) цель: Учить прыгать на двух ногах, продвигаясь вперед, энергично отталкиваться 2 ногами одновременно и приземляться на носки полусогнутых ног.</p> <p>Тема: «В гости к Кукле Насте»(Гулдер средняя) цель: учить прокатывать мяч друг другу из исходного положения сед на пятки, сохраняя направление движения мяча.</p>	<p>Тема: «бросание мяча друг другу и ловля его двумя руками» (Гулдер старшая) цель: Учить бросать мяч вертикально вниз о пол и ловить его двумя руками после отскока</p>	<p>Тема: «В гости к Кукле Насте»(закрепление)(Гулдер средняя) цель: учить прокатывать мяч друг другу из исходного положения сед на пятки, сохраняя направление движения мяча.</p>	<p>Тема: «бросание мяча друг другу и ловля его двумя руками» (Гулдер старшая) цель: Учить бросать мяч вертикально вниз о пол и ловить его двумя руками после отскока</p>	<p>Тема: «В гости к Кукле Насте»(Закрепление)(Гулдер средняя) цель: учить прокатывать мяч друг другу из исходного положения сед на пятки, сохраняя направление движения мяча.</p>
--	---	--	---	--

<p>Тема: «Ползание по гимнастической скамейке подтягиваясь руками»(Гулдер старшая) цель: Учить ползать по гимнастической скамейке на животе, держась за края скамейки и подтягиваясь руками. Тема: «Поможем белочке»(Гулдер средняя) цель: учить ползать на четвереньках на расстоянии 6 метров, сохраняя направление движения</p>	<p>Тема: «Ползание по гимнастической скамейке подтягиваясь руками»(Гулдер старшая) цель: Учить ползать по гимнастической скамейке на животе, держась за края скамейки и подтягиваясь руками.</p>	<p>Тема: «Поможем белочке»(Гулдер средняя) цель: учить ползать на четвереньках на расстоянии 6 метров, сохраняя направление движения</p>	<p>Тема: «Ходьба по гимнастической скамейке с перешагиванием через кубики»(Гулдер старшая) цель: Продолжать учить сохранять положение осанки при ходьбе на повышенной опоре</p>	<p>Тема: «Поможем белочке» Гулдер средняя) цель: учить ползать на четвереньках на расстоянии 6 метров, сохраняя направление движения</p>
--	---	--	--	---

Перспективный план на март месяц.

Сквозная тема « Традиции и фольклор»

Цель: Формирование представления о Республике Казахстан, социальные навыки личности.

Задачи: Учить использовать литературный образ в игре. Развивать интерес к традициям и обычаям народа Казахстана. Воспитывать патриотизм, чувство гордости за достижение Казахстана.

Подтема	Понедельник Здоровье 2	Вторник Здоровье 1	Среда Здоровье 1	Четверг Здоровье 1	Пятница Здоровье 1
----------------	---	-------------------------------------	-----------------------------------	-------------------------------------	-------------------------------------

	<p>Тема: «Ходьба по гимнастической скамейке с перешагиванием через кубики»(Гулдер старшая)</p> <p>цель: Продолжать учить сохранять положение осанки при ходьбе на повышенной опоре</p> <p>Тема: : «Бабушкины помощники» (Гулдер средняя)</p> <p>цель: учить ползать между предметами, меняя направление и не задевая предметы.</p>	<p>Тема: «Бег в медленном темпе 1 минута»(Гулдер старшая)</p> <p>цель: Учить бежать ритмично, делая короткие шаги, не ускоряя и не замедляя темп в согнутых локтях руками.</p>	<p>Тема: «Бабушкины помощники» (Гулдер средняя)</p> <p>цель: учить ползать между предметами, меняя направление и не задевая предметы.</p>	<p>Тема: «Бег в медленном темпе 1 минута»(Гулдер старшая)</p> <p>цель: Учить бежать ритмично, делая короткие шаги, не ускоряя и не замедляя темп в согнутых локтях руками.</p>	<p>Тема: «Бабушкины помощники».Закрепление.(Гулдер средняя)</p> <p>цель: учить ползать между предметами, меняя направление и не задевая предметы.</p>
--	--	--	---	--	---

	<p>Тема: «бросание мяча двумя руками из- за головы, в положении стоя»(Гулдер старшая) цель: учить бросать мяч вдаль из-за головы в положении сидя, придавать силу броску энергичным выпрямлением согнутых рук</p> <p>Тема: «Поможем Красной шапочке» (Гулдер средняя) цель: учить бегать «змейкой» между предметами коротким шагом, согласовывая спокойные движения рук в такт шагов</p>	<p>Тема: «бросание мяча двумя руками из- за головы, в положении стоя.</p> <p>Закрепление»(Гулдер старшая)</p> <p>цель: учить бросать мяч вдаль из-за головы в положении сидя, придавать силу броску энергичным выпрямлением согнутых рук</p>	<p>Тема: «Поможем Красной шапочке» (Гулдер средняя) цель: учить бегать «змейкой» между предметами коротким шагом, согласовывая спокойные движения рук в такт шагов</p>	<p>Тема: «Где живет белый медведь?»(Гулдер старшая) цель: учить ползать между перекладинами лестницы, стоящей боком на полу, координировать работу рук и ног.</p>	<p>Тема: «Поможем Красной шапочке.Закрепление.» (Гулдер средняя) цель: учить бегать «змейкой» между предметами коротким шагом, согласовывая спокойные движения рук в такт шагов</p>
--	--	--	--	---	---

<p>Тема: «Где живет белый медведь?»(Гулдер старшая) цель: учить ползать между перекладинами лестницы, стоящей боком на полу, координировать работу рук и ног.</p> <p>Тема: : «Поможем найти лягушенка» (Гулдер средняя) цель:учить прыгать на двух ногах, продвигаясь вперед, энергично отталкиваться двумя ногами</p>	<p>Тема: «На арене цирка»(Гулдер старшая) цель: учить принимать правильное исходное положение при выполнении прыжков в длину с места, согласовывать движения рук вниз-вперед с толчком ног.</p>	<p>Тема: «Поможем найти лягушенка. Повторение.» (Гулдер средняя) цель:учить прыгать на двух ногах, продвигаясь вперед, энергично отталкиваться двумя ногами</p>	<p>Тема: «На арене цирка»(Гулдер старшая) цель: учить принимать правильное исходное положение при выполнении прыжков в длину с места, согласовывать движения рук вниз-вперед с толчком ног.</p>	<p>Тема: «Поможем найти лягушенка.Закрепление.» Гулдер средняя) цель:учить прыгать на двух ногах, продвигаясь вперед, энергично отталкиваться двумя ногами</p>
--	---	---	---	--

<p>Тема: «прыжки на месте на правой и левой ноге». (Гулдер старшая)</p> <p>цель: учить прыгать на месте на одной ноге, сохраняя равновесие и выполняя толчок</p> <p>Тема: «Гена и Чебурашка» (Гулдер средняя)</p> <p>цель: учить ползать по гимнастической скамейке на животе, держась за края скамейки и подтягиваясь руками</p>	<p>Тема: «прыжки на месте на правой и левой ноге». (Гулдер старшая)</p> <p>цель: учить прыгать на месте на одной ноге, сохраняя равновесие и выполняя толчок</p>	<p>Тема: «Гена и Чебурашка.Повторение.» (Гулдер средняя)</p> <p>цель: учить ползать по гимнастической скамейке на животе, держась за края скамейки и подтягиваясь руками.</p>	<p>Тема: «ползание по наклонной доске вверх на ладонях и коленях» (Гулдер старшая)</p> <p>цель: учить координировать движения рук и ног при ползании по наклонной доске</p>	<p>Тема: «Гена и Чебурашка.Закрепление.» (Гулдер средняя)</p> <p>цель: учить ползать по гимнастической скамейке на животе, держась за края скамейки и подтягиваясь руками.</p>
---	--	---	---	--

Перспективный план на апрель месяц.

Сквозная тема « Трудимся вместе»

Цель: Формировать у детей представление о родном крае, о стране где живем. Воспитывать любовь к своей Республике, своему народу.

Задачи: Раширить представление о ценности и красоте родного края, развивать любознательность и наблюдательность, воспитывать патриотические чувства к своей Родине, к своему народу, заботливое и бережное отношение к своему краю.

<p>Подтема</p> <p>Понедельник Здоровье 2</p>	<p>Вторник Здоровье 1</p>	<p>Среда Здоровье 1</p>	<p>Четверг Здоровье 1</p>	<p>Пятница Здоровье 1</p>
---	--------------------------------------	------------------------------------	--------------------------------------	--------------------------------------

<p>Тема: «ползание по наклонной доске вверх на ладонях и коленях» (Гулдер старшая)</p> <p>цель: учить координировать движения рук и ног при ползании по наклонной доске</p> <p>Тема: «Лесовичок – старичок» (Гулдер средняя)</p> <p>цель: учить метать мяч в горизонтальную цель энергичным выпрямлением руки, развивать глазомер</p>	<p>Тема: «В гости к бабушке Зададушке» (Гулдер старшая)</p> <p>цель: учить принимать правильное исходное положение, метать мяч вперед-вверх-вдаль.</p>	<p>Тема: «Лесовичок – старичок. Повторение.» (Гулдер средняя)</p> <p>цель: учить метать мяч в горизонтальную цель энергичным выпрямлением руки, развивать глазомер</p>	<p>Тема: «В гости к бабушке Зададушке» (Гулдер старшая)</p> <p>цель: учить принимать правильное исходное положение, метать мяч вперед-вверх-вдаль.</p>	<p>Тема: «Лесовичок – старичок.Закрепление.» (Гулдер средняя)</p> <p>цель: учить метать мяч в горизонтальную цель энергичным выпрямлением руки, развивать глазомер</p>
---	--	--	--	--

	<p>Тема: «отбивание мяча о пол одной рукой» (Гулдер старшая)</p> <p>цель: учить отбивать мяч о пол одной рукой, плавными движениями кисти рук.</p> <p>Тема: «Лиса и заяц» (Гулдер средняя)</p> <p>цель: продолжать учить сохранять правильное положение осанки при ходьбе на повышенной опоре.</p>	<p>Тема: «отбивание мяча о пол одной рукой. Закрепление.» (Гулдер старшая)</p> <p>цель: учить отбивать мяч о пол одной рукой, плавными движениями кисти рук.</p>	<p>Тема: «Лиса и заяц.Повторение.» (Гулдер средняя)</p> <p>цель: продолжать учить сохранять правильное положение осанки при ходьбе на повышенной опоре.</p>	<p>Тема: «глазание по наклонной лесенке с переходом на гимнастическую стенку.»</p> <p>цель: учить сохранять устойчивое равновесие на горизонтальном бревне, ходить на носках по бревну</p>	<p>Тема: «Лиса и заяц.Закрепление.» (Гулдер средняя)</p> <p>цель: продолжать учить сохранять правильное положение осанки при ходьбе на повышенной опоре.</p>
--	--	--	---	--	--

<p>Тема: «Бег парами»(Гулдер старшая)</p> <p>цель: учить бегать легко и ритмично парами, согласовывать свой шаг с шагом другого.</p> <p>Тема:«Любопытные козлята» (Гулдер средняя)</p> <p>цель: учить перебрасывать мяч друг другу, стоя в двух шеренгах на расстоянии 1.5 м, способом двумя руками из- за головы.</p>	<p>Тема: «Бег парами»(повторение) (Гулдер старшая)</p> <p>цель: учить бегать легко и ритмично парами, согласовывать свой шаг с шагом другого.</p>	<p>Тема: «Любопытные козлята.Повторение.» (Гулдер средняя)</p> <p>цель: учить перебрасывать мяч друг другу, стоя в двух шеренгах на расстоянии 1.5 м, способом двумя руками из- за головы.</p>	<p>Тема: «Бег парами»(повторение) (Гулдер старшая)</p> <p>цель: учить бегать легко и ритмично парами, согласовывать свой шаг с шагом другого.</p>	<p>Тема: «Любопытные козлята.Закрепление.» (Гулдер средняя)</p> <p>цель: учить перебрасывать мяч друг другу, стоя в двух шеренгах на расстоянии 1.5 м, способом двумя руками из- за головы.</p>
--	---	--	---	---

	<p>Тема: «лазание по наклонной лесенке с переходом на гимнастическую стенку.» (Гулдер старшая)</p> <p>цель: учить сохранять устойчивое равновесие на горизонтальном бревне, ходить на носках по бревну</p> <p>Тема: «На рыбалку» Гулдер (средняя)</p> <p>цель: учить координировать работу рук и ног при ползании по гимнастической скамейке. На четвереньках.</p>	<p>Тема: «лазание по наклонной лесенке с переходом на гимнастическую стенку.закрепление» (Гулдер старшая)</p> <p>цель: учить сохранять устойчивое равновесие на горизонтальном бревне, ходить на носках по бревну</p>	<p>Тема»На рыбалку.Повторение.»(Гулдер средняя)</p> <p>цель: учить координировать работу рук и ног при ползании по гимнастической скамейке. На четвереньках.</p>	<p>Тема: «В цирке» (Гулдер старшая)</p> <p>цель: учить вращать скакалку кистями и предплечьями рук, корпус держать прямо,согласовывать движения скакалки и подскок.</p>	<p>Тема: «На рыбалку. Закрепление.»(Гулдер средняя)</p> <p>цель: учить координировать работу рук и ног при ползании по гимнастической скамейке. На четвереньках.</p>
--	---	---	---	---	---

<p>Тема: «В цирке» (Закрепление) (Гулдер старшая)</p> <p>цель: учить вращать скакалку кистями и предплечьями рук, корпус держать прямо, соглашаться на движения скакалки и подскок.</p> <p>Тема: «Гуси – лебеди»(Гулдер средняя)</p> <p>цель: учить выполнять различные движения в разном темпе в соответствии с музыкальным сопровождением.</p>	<p>Тема: «бросание мяча друг другу и ловля его двумя руками» (Гулдер старшая)</p> <p>цель: учить отбивать мяч о пол двумя руками, встречая мяч ладонью с разведенными пальцами</p>	<p>Тема: «Гуси – лебеди.Повторение.»(Гулдер средняя)</p> <p>цель: учить выполнять различные движения в разном темпе в соответствии с музыкальным сопровождением.</p>	<p>Тема: «бросание мяча друг другу и ловля его двумя руками»(Закрепление) (Гулдер старшая)</p> <p>цель: учить отбивать мяч о пол двумя руками, встречая мяч ладонью с разведенными пальцами</p>	<p>Тема: «Гуси – лебеди.Закрепление.»(Гулдер средняя)</p> <p>цель: учить выполнять различные движения в разном темпе в соответствии с музыкальным сопровождением.</p>
---	--	---	--	--

Перспективный план на май месяц.

Сквозная тема « Пусть всегда будет солнце»

Цель: Воспитывать толерантность, любовь к Родине .

Задачи: Формировать представление о людях разных национальностей проживающих в Казахстане. Приобщать к истокам культуры. Формировать знания об Армии, защитников родины. Развивать навыки наблюдения за природой. Закрепить навыки о земноводных и насекомых. Воспитывать нравственные нормы поведения, основанные на народных традициях.

Подтема	Понедельник Здоровье 2	Вторник Здоровье 1	Среда Здоровье 1	Четверг Здоровье 1	Пятница Здоровье 1
В семье единой 02.05.-06.05.2022	<p>Тема: «музыкально-ритмические движения(кружения, подскоки на месте) (Гулдер старшая)</p> <p>цель: учить выполнять разные движения в разном темпе в соответствии с музыкальным сопровождением.</p> <p>Тема:«Колобок» (Гулдер средняя)</p> <p>цель: учить сохранять правильное положение спины и головы, контролировать положение тела, при ходьбе по повышенной площади опоры с мешочком на голове.</p>	<p>Тема: «музыкально-ритмические движения(кружения, подскоки на месте) (Гулдер старшая)</p> <p>цель: учить выполнять разные движения в разном темпе в соответствии с музыкальным сопровождением.</p>	<p>Тема: «Колобок» (Гулдер средняя)</p> <p>цель: учить сохранять правильное положение спины и головы, контролировать положение тела, при ходьбе по повышенной площади опоры с мешочком на голове.</p>	<p>Тема: «Ходьба между параллельными линиями. Музыкально-ритмические движения» (Гулдер старшая)</p> <p>цель: учить последовательно перепрыгивать через несколько линий, энергично отталкиваться 2 ногами одновременно</p>	<p>Тема: :«Колобок.Закрепление .» (Гулдер средняя)</p> <p>цель: учить сохранять правильное положение спины и головы, контролировать положение тела, при ходьбе по повышенной площади опоры с мешочком на голове.</p>

<p>Тема: «Ходьба между параллельными линиями. Музыкально-ритмические движения. Закрепление.» (Гулдер старшая)</p> <p>цель: учить последовательно перепрыгивать через несколько линий, энергично отталкиваться 2 ногами одновременно</p> <p>Тема: «В гости к ежику» (Гулдер средняя)</p> <p>цель: учить последовательно перепрыгивать через несколько линий, энергично отталкиваться двумя ногами одновременно, приземляться на носки, не наклоняя корпус вперед.</p>	<p>Тема: «бросание мяча через шнур от груди двумя руками.» (Гулдер старшая)</p> <p>цель: учить пербрасывать мяч через шнур, натянутый на высоте поднятой руки, стоя на расстоянии 2 м</p>	<p>Тема: : «В гости к ежику.Повторение.» (Гулдер средняя)</p> <p>цель: учить последовательно перепрыгивать через несколько линий, энергично отталкиваться двумя ногами одновременно, приземляться на носки, не наклоняя корпус вперед.</p>	<p>Тема:«бросание мяча через шнур от груди двумя руками.» (Гулдер старшая)</p> <p>цель: учить пербрасывать мяч через шнур, натянутый на высоте поднятой руки, стоя на расстоянии 2 м</p>	<p>Тема«В гости к ежику.Закрепление.» (Гулдер средняя)</p> <p>цель: учить последовательно перепрыгивать через несколько линий, энергично отталкиваться двумя ногами одновременно, приземляться на носки, не наклоняя корпус вперед.</p>
--	---	--	--	---

	<p>Тема: Тема: : «Поиски колобка»(Гулдер средняя) цель: учить бежать ритмично, делая короткие шаги, не ускоряя и не замедляя темп, с согнутыми в локтях руками. Закреплять умение последовательно перепрыгивать через 5 шнурков.</p>	<p>Тема:«Мы туристы» (Гулдер старшая) цель: учить сохранять устойчивое равновесие, расходиться вдвоем на доске, начиная идти с двух сторон</p>	<p>Тема: «Поиски колобка.Повторение.»(Гулдер средняя) цель: учить бежать ритмично, делая короткие шаги, не ускоряя и не замедляя темп, с согнутыми в локтях руками. Закреплять умение последовательно перепрыгивать через 5 шнурков.</p>	<p>Тема: «Мы туристы» (Закрепление) (Гулдер старшая) цель: учить сохранять устойчивое равновесие, расходиться вдвоем на доске, начиная идти с двух сторон</p>	<p>Тема: «Поиски колобка.Закрепление.»(Гулдер средняя) цель: учить бежать ритмично, делая короткие шаги, не ускоряя и не замедляя темп, с согнутыми в локтях руками. Закреплять умение последовательно перепрыгивать через 5 шнурков.</p>
--	--	---	---	--	--

<p>Тема: «Мы туристы» (Закрепление) (Гулдер старшая) цель: учить сохранять устойчивое равновесие, расходиться вдвоем на доске, начиная идти с двух сторон</p> <p>Тема: : «Веселые зверята» (Гулдер средняя) цель: учить бросать мяч вдаль из-за головы в положении сидя, придавать силу броску энергичным выпрямлением согнутых рук.</p>	<p>Тема: «С новосельем» .Закрепление(Гулдер старшая)</p> <p>цель: учить выполнять приставной шаг вперед в сочетании с легкими ритмичными поскоками</p>	<p>Тема: «Веселые зверята» (Гулдер средняя)</p> <p>цель: учить бросать мяч вдаль из-за головы в положении сидя, придавать силу броску энергичным выпрямлением согнутых рук.</p>	<p>Тема: «С новосельем» .Закрепление(Гулдер старшая)</p> <p>цель: учить выполнять приставной шаг вперед в сочетании с легкими ритмичными поскоками</p>	<p>Тема: «Веселые зверята.Закрепление.» (Гулдер средняя)</p> <p>цель: учить бросать мяч вдаль из-за головы в положении сидя, придавать силу броску энергичным выпрямлением согнутых рук.</p>
--	--	---	--	--

	<p>Тема: «Чтобы дети стали сильными». Гулдер старшая) цель: учить энергично отталкиваться от поверхности скамейки и мягко приземляться на полусогнутые ноги при спрыгивании.</p> <p>Тема: «В стране любимых ирушек» (Гулдер средняя) цель: учить ползать между перекладинами лестницы, стоящей боком на полу, координировать работу рук и ног. Закреплять умение отводить назад за голову руки с мячом, придавать полету мяча правильную траекторию.</p>	<p>Тема: «Чтобы дети стали сильными». Гулдер старшая) цель: учить энергично отталкиваться от поверхности скамейки и мягко приземляться на полусогнутые ноги при спрыгивании.</p>	<p>Тема: «В стране любимых ирушек» (Гулдер средняя) цель: учить ползать между перекладинами лестницы, стоящей боком на полу, координировать работу рук и ног. Закреплять умение отводить назад за голову руки с мячом, придавать полету мяча правильную траекторию.</p>	<p>Тема: «Чтобы дети стали сильными». Гулдер старшая) цель: учить энергично отталкиваться от поверхности скамейки и мягко приземляться на полусогнутые ноги при спрыгивании.</p> <p>Тема: «В стране любимых ирушек. Закрепление.» (Гулдер средняя) цель: учить ползать между перекладинами лестницы, стоящей боком на полу, координировать работу рук и ног. Закреплять умение отводить назад за голову руки с мячом, придавать полету мяча правильную траекторию.</p>
--	--	--	---	--