

**2021 – 2022 оқу жылына арналған
ұйымдастырылған оқу қызметінің
дене тәрбиесі бойынша перспективтік жоспар
(«Айгөлек» ересек топ)**

Ай Өтпелі тақырып	Апта	Тақырыпша	Мақсаты	Сағат саны	Мерзімі
Қыркүйек Балабақша	I	Менің балабақшам	«Орныңды жылдам тап» Б:Саптізбекте өзінің орнын таба білуге үйрету. Д: Қос аяғымен бірдей еденнен екпінмен итеріле білуін бекіту Т: Музыканың басталуын сезініп, музыкаға сәйкес жүруге баулу	1	01.09- 03.09. 2021
			«Орныңды жылдам тап» Б:Саптізбекте өзінің орнын таба білуге үйрету. Д: Қос аяғымен бірдей еденнен екпінмен итеріле білуін бекіту Т: Музыканың басталуын сезініп, музыкаға сәйкес жүруге баулу	1	
			«Ұзақ жолға шығайық» Б-: Нұсқаушының белгісімен сапта жүрудің бағытын өзгертуді үйрету. Д: Бір-бірден сапқа тұру,сапқа тұруда қимыл дербестігін бекіту,кеңістікті бағдарлауды дамыту. Т: Музыканың басталуын сезініп, музыкаға сәйкес жүруге баулу.	1	
	II	Өзім туралы	«Ақылды қояндар». Б: Аяқты бірге және бөлек қойып секіруді орындауға үйрету. Д: Ырғақпен адымдап, нұсқаушының белгі беруі бойынша сапта жүру бағытын ауыстыра білуді бекіту. Т: Достық қарым-қатынасқа тәрбиелеу.	1	06.09- 10.09.2021
			«Допты домалату» Б-:Өкшесіне отырудың бастапқы қалпында бір-біріне доптың қозғалу бағытын сақтап,доп домалатуды үйрету. Д: Өзінің орнын тез таба білуге көңіл бөлуін дамыту Т: Ұйымшылдыққа тәрбиелеу.	1	

			«Саби қадамы» Б:Қимылының бағытын сақтап, 6 метр арақашықтыққа төрт тағандап еңбектеуге үйрету Д: Бір-біріне допты домалату, арақаштыққа сәйкес Т: Достық қарым-қатынасқа тәрбиелеу.	1	
III	Менің сүйікті ойыншықтарым	«Түзу жүр» Б: Тура салынған жіп бойымен тепе-теңдікті сақтап жүруді үйрету Д: Аяғын бірге-аяғын алшақ қойып ырғақты секіріп,басынан асыра қол шапалақтауды орындауға жаттықтыру Т: салауатты өмірге тәрбиелеу.	1	13.09-17.09.2021	
		«Жүгіру жаттығулары» Б:Қимыл бағытын сақтап,саптізбекте бір бірден жүгіруді үйрету . Д: Еркін бағытта допты домалатуға жаттықтыру Т: салауатты өмірге тәрбиелеу. Қимыл-қозғалыс ойыны: «Аттар»	1		
		« Қос аяқпен секіру» Б:Бір аяғын алдыға,екіншісін артқа қойып секіруді орындауға үйрету. Д: Қимылдың бағыттын сақтап, төрт тағандап еңбектеуге жаттықтыру Т: салауатты өмірге тәрбиелеу.	1		
IV	Жиһаздар	«Футбол элементтері» Б: Допты екпінмен итеру және доп қимылының бағытын сақтауды үйрету Д: Секіруде аяқты қою күйін біртіндеп ауыстыра білуді бекіту Т: Ұйымшылдыққа тәрбиелеу.	1	20.09-24.09.2021	
		«Кедергілер жолы». Б: Арқанның астынан оған басын тигізіп алмай төрт тағандап еңбектеу Д:Тепе-теңдікті сақтай отырып, бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүруді дамыту. Т: Ұйымшылдыққа тәрбиелеу.	1		

			«Шеңберді айлан» Б:Шеңбер түрінде салынған жіп бойымен тепе-теңдікті сақтап жүруге үйрету. Д:Төрт тағандап еңбектеуде қол мен аяқ жұмысының координациясын дамыту Т:Ұйымшылдыққа тәрбиелеу.	1	
		Кайталау	1 аптанын тақырыптары		27.- 01.10.21

Ай Өтпелі тақырып	Апта	Тақырыпша	Мақсаты	Сағат саны	Мерзімі
Менің отбасым	I	Менің отбасым	«Жүруді мен жүгіруді алмастыру» Б: Саптізбекте қатарды сақтап, өзінің әрекетін басқалардың әрекетімен үйлестіре отырып,ырғақпен жүру және жүгіруді үйрету. Д: Допты бір-біріне домалатуға,көзбен өлшей білуді дамытуға жаттықтыру Т: салауатты өмірге тәрбиелеу.	1	04.10- 08.10.2021
			«Саптық жаттығулар» Б: Екінші жаққа бұрылу үшін жеткілікті түрде жоғары секіруді үйрету Д: саптізбекте бірдей жүріс қарқының сақтап, жүру мен жүгірудіТ: салауатты өмірге тәрбиелеу.	1	
			Арқан бойымен жүру кезінде тепе-теңдікті сақтау. Б: Нық қадаммен алға және артқа жүруге үйрету. Д: Арқан бойымен жүру кезінде тепе-теңдікті сақтау. Допты педагогтан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыруды дамыту. Т: салауатты өмірге тәрбиелеу.	1	

	II	Ата-аналар еңбегі	«Саптық жаттығулар» Б: Екінші жаққа бұрылу үшін жеткілікті түрде жоғары секіруді үйрету. Д: Саптізбекте бірдей жүріс қарқының сақтап, жүру мен жүгіруді кезектестіре білуді бекіту. Т: Ұжым болып әрекет етуге, ұйымшылдыққа тәрбиелеу.	1	11.10- 15.10.2021
			«Епті балалар!» Б: Заттардың арасында допты домалату бағытын ауыстыруға үйрету. Д-к: Өзінің айналасына солға,оңға бұрылуды орындауда бірмезгілде Т: Ұжым болып әрекет етуге, ұйымшылдыққа тәрбиелеу.	1	
			«Сиқырлы жіп» Б: Жіптің астынан оң жақ жанымен өтуде дұрыс топталуды және жазылуды үйрету. Д: Допты бастан асыра лақтырмай, алдыға-жоғарыға лақтыру және жазылуды үйрету Т: Ұжым болып әрекет етуге, ұйымшылдыққа тәрбиелеу.	1	
	III	Менің көшем	«Түзу тақтай бойымен» Б: Шектелген алаңда аяқтың ұшымен денесін дұрыс қалыпта ұстап (майтабаннан алдын ала емдеу)жүруге үйрету. Д: Қол мен аяқтың қимылдарын үйлестіріп, дәйекті түрде қырындап адымдауды орындай білуді бекіту. Т: Қоршаған орта туралы ұғымдарын кеңейту және тереңдету.	1	18.10- 22.10.2020
			«Кім биікке секіреді?». Б: Қажетті жерде аяқтың итерілу екпінін:тым алыс емес және затқа тым жақындамай орындауды үйрету. Д: Жұптасып ырғақпен және жеңіл жүру мен жүгіре білуді бекіту. Т: Қоршаған орта туралы ұғымдарын кеңейту және тереңдету.	1	
			«Гимнастикалық орындық» Б: Нық тепе-теңдікті сақтап, гимнастикалық орындық бойымен тапсырманы орындап жүруге үйрету. Д: Заттардың арасынан алақан және табанмен еңбектеуге заттарға	1	

			тигізбей қол мен аяқтың жұмысын үйлестіре білуді бекіту. Т: Қоршаған орта туралы ұғымдарын кеңейту және тереңдету.		
	IV	Алтын күз	«Жыланша жүгір» Б: адымдау тактісіне қолдың жай қимылын үйлестіре, қысқа адыммен заттардың арасынан «жыланша» жүгіруге үйрету. Д:Жоғары тіреуіште тапсырма орындағанда нық тепе-теңдік сақтауға және басты дұрыс күйде ұстауға жаттықтыру. Үлкен допты екі қолмен арқаннан, тордан асыра лақтыруды дамыту. Т: Достық қарым-қатынасқа тәрбиелеу.	1	25.10- 29.10.2021
			«Менің күшім көп». Б:Гимнастикалық орындық бойымен ішпен, орындықтың шетінен ұстап, қолмен тартылып еңбектеу. Д: Допты бір-біріне лақтырып, оны екі жағынан бірдей еркін қол қимылдарымен қағып ала білуді бекіту. Т: Достық қарым-қатынасқа тәрбиелеу.	1	
			«Жылдам қимылда» Б: Гимнастикалық орындық бойымен қолдарын белдеріне қойып, текшелерден аттап жүру.(орындықтың биіктігі 35 см, көлемі20 см) Д: Қос аяқпен аяқтарды алшақ қойып секіру. Гимнастикалық қабырға бойымен жоғары өрмелеу және түсуді дамыту. Т: Достық қарым-қатынасқа тәрбиелеу.	1	

Ай Өтпелі тақырып	Апта	Тақырыпша	Мақсаты	Сағат саны	Мерзімі
Қараша Дені саудың жаны сау	I	Мен және қоршаған орта	«Үлкен бөрене» Б:Төрт тағандап бөрене бойымен еңбектеуге қол мен аяқтың жұмысын координациялауды үйрету. М арақашықта допты бір-біріне лақтыра білу, доптың ұшу бағытын бақылау және ұшып келе жатқан допты бүгілген қолдың жеңіл қимылымен тосып ала білуді бекіту. Д:2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру.Қарама-қарсы	1	01.11- 05.11.2021

			отырып, аяқты алшақ ұстап допты домалатуды дамыту. Т: Бірлікке баулу.		
			Қарама-қарсы отырып, аяқты алшақ ұстап допты домалату Б: Тапсырманы орындай отырып, сапта бір-біреуден жүру және жүгіруді үйрету. Д:Қарама-қарсы отырып, аяқты алшақ ұстап допты домалату. Қос аяқпен басты затқа тигізіп секіруді дамыту. Т: Бірлікке баулу.	1	
			Тепе-теңдікті сақтай отырып, бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру Б: Тапсырманы орындай отырып, сапта бір-біреуден жүру және жүгіруді үйрету. Д: Қос аяқпен басты затқа тигізіп секіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүруді дамыту. Т: Бірлікке баулу.	1	
	II	Үйдегі және көшедегі қауіпсіздік	Тапсырманы орындай отырып, сапта бір-біреуден жүру және жүгіру Б:Тапсырманы орындай отырып, сапта бірінің артынан бірі жүру және жүгіруді үйрету. Д:Бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру. Қос аяқпен басты затқа тигізіп секіруді дамыту. Т-к: Ойын ережелерін сақтауға тәрбиелеу.	1	08.11-12.11.2021
			Қос аяқпен басты затқа тигізіп секіру. Б: Тапсырманы орындай отырып, сапта бірінің артынан бірі жүру және жүгіруді үйрету. Д:Қос аяқпен басты затқа тигізіп секіру. Қарама-қарсы отырып, аяқты алшақ ұстап допты домалатуды дамыту. Т: Ойын ережелерін сақтауға тәрбиелеу.	1	
			Қарама-қарсы отырып, аяқты алшақ ұстап допты домалату. Б: Тапсырманы орындай отырып, сапта бірінің артынан бірі жүру және жүгіруді үйрету. Д:Қарама-қарсы отырып, аяқты алшақ ұстап допты	1	

			домалату.«Жыланша» арасы алшақ тұрған заттар арасымен еңбектеуді дамыту. Т: Ойын ережелерін сақтауға тәрбиелеу.		
	III	Дұрыс тамақтану. Дәрумендер.	Тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру Б: Тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіруді үйрету. Д:«Жыланша» арасы алшақ тұрған заттар арасымен еңбектеу.Тепе-теңдікті сақтай отырып, бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүруді дамыту. Т: салауатты өмірге тәрбиелеу.	1	15.11- 19.11.2021
			Тепе-теңдікті сақтай отырып, бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру. Б-: Тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіруді үйрету. Д:Тепе-теңдікті сақтай отырып, бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіруді дамыту. Т: салауатты өмірге тәрбиелеу.	1	
			«Жыланша» арасы алшақ тұрған заттар арасымен еңбектеуді дамыту. Б: Тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіруді үйрету. Д: 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. «Жыланша» арасы алшақ тұрған заттар арасымен еңбектеуді дамыту. Т: салауатты өмірге тәрбиелеу.	1	
	IV	Күн тәртібі. Гигиена ережелері	Аралықты сақтай отырып жүру және жүгіру Б-: Аралықты сақтай отырып жүру және жүгіруді дамыту. Д:2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. Допты қақпадан асыра лақтыруды дамыту. Т: Ұжым болып әрекет етуге, ұйымшылдыққа тәрбиелеу.	1	22.11- 26.11.2021
			Допты қақпадан асыра лақтыру. Б: Аралықты сақтай отырып жүру және жүгіруді үйрету. Д: Допты қақпадан асыра лақтыру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүруді дамыту. Т: Ұжым болып әрекет етуге, ұйымшылдыққа тәрбиелеу.	1	
			Тепе-теңдікті сақтай отырып, бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру.	1	

			Б:Аралықты сақтай отырып жүру және жүгіруді үйрету. Д: Тепе-теңдікті сақтай отырып, бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіруді дамыту. Т: Ұжым болып әрекет етуге, ұйымшылдыққа тәрбиелеу.Қимыл-қозғалыс ойыны:«Мысық пен балапандар»		
		Кайталау		1	29.11- 03.12.2021

Ай Өтпелі тақырып	Апта	Тақырыпша	Мақсаты	Сағат саны	Мерзімі
Желтоқсан Менің Қазақстаным	I	Нұр-Сұлтан – Отанымыздың жүрегі. Тұңғыш президенті	«Жыланша» заттарды айналып өтіп жүру және жүгіру Б: «Жыланша» заттарды айналып өтіп жүру және жүгіруге үйрету. Д: Еңіс тақтай бойымен еңбектеу. Еңіс тақтай бойымен жүруде тепе-теңдікті сақтауды дамыту. Т: Бірлікке баулу.	1	
			Еңіс тақтай бойымен жүруде тепе-теңдікті сақтау Б: «Жыланша» заттарды айналып өтіп жүру және жүгіруге үйрету. Д: Еңіс тақтай бойымен жүруде тепе-теңдікті сақтау. Лақтырған допты қағып алуды дамыту. Т: Бірлікке баулу.	1	
			Лақтырған допты қағып алу. Б: «Жыланша» заттарды айналып өтіп жүру және жүгіруге үйрету. Д: Лақтырған допты қағып алу. Орындық аяқтарының арасымен еңбектеуді дамыту. Т: Бірлікке баулу.	1	

	II	Туған өлкем	Қол ұстасып, арқаннан ұстап жүру және алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. Б: Қол ұстасып, арқаннан ұстап жүру және алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіруге үйрету. Д: Орындық аяқтарының арасымен еңбектеу. Допты көлденең нысанаға лақтыруды дамыту. Т: Достық қарым-қатынасқа тәрбиелеу.	1	06.12- 10.12.2021
			Допты көлденең нысанаға лақтыру. Б: Қол ұстасып, арқаннан ұстап жүру және алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіруге үйрету. Д: Допты көлденең нысанаға лақтыру. Еңіс тақтай бойымен жүруде тепе-теңдікті сақтауды дамыту. Т: Достық қарым-қатынасқа тәрбиелеу.	1	
			Еңіс тақтай бойымен жүруде тепе-теңдікті сақтау. Б: Қол ұстасып, арқаннан ұстап жүру және алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіруге үйрету. Д: Еңіс тақтай бойымен жүруде тепе-теңдікті сақтау. Лақтырған допты қағып алуды дамыту. Т: Достық қарым-қатынасқа тәрбиелеу.	1	
	III	Тәуелсіз Қазақстан	Төбешікке шығып және одан түсіп саппен жүру және тұтас топпен сапқа қайта тұру. Б: Төбешікке шығып және одан түсіп саппен жүру және тұтас топпен сапқа қайта тұруды үйрету. Д: Лақтырған допты қағып алу. Орындық аяқтарының арасымен еңбектеу. Т: Ұжым болып әрекет етуге, ұйымшылдыққа тәрбиелеу.	1	13.12- 15.12.2021
			Орындық аяқтарының арасымен еңбектеу. Б: Төбешікке шығып және одан түсіп саппен жүру және тұтас топпен сапқа қайта тұруды үйрету. Д: Орындық аяқтарының арасымен еңбектеу. Допты тура нысанаға лақтыру. Т: Ұжым болып әрекет етуге, ұйымшылдыққа тәрбиелеу.	1	

			Биіктігі 5-10 см заттан жерге секіру. Б: Төбешікке шығып және одан түсіп саппен жүру және тұтас топпен сапқа қайта тұруды үйрету. Д: Допты тура нысанаға лақтыру. Биіктігі 5-10 см заттан жерге секіру. Т: Ұжым болып әрекет етуге, ұйымшылдыққа тәрбиелеу.	1	
	IV	Дені сау балалар-ұлт денсаулығы	Жүрелеп жүру және «жыланша» жүгіру. Б: Жүрелеп жүру және «жыланша» жүгіруді үйрету. Д: Биіктігі 5-10 см заттан жерге секіру. Еңіс тақтай бойымен жүруде тепе-теңдікті сақтауды дамыту. Т: Баланың спортқа ұмтылысын, қызығушылығын қолдау.	1	20.12-24.12.2021
			Допты тура нысанаға лақтыру Б: Жүрелеп жүру және «жыланша» жүгіруді үйрету. Д: Еңіс тақтай бойымен жүруде тепе-теңдікті сақтау. Допты тура нысанаға лақтыруды дамыту. Т: Баланың спортқа ұмтылысын, қызығушылығын қолдау.	1	
			Лақтырған допты қағып алуБ: Жүрелеп жүру және «жыланша» жүгіруді үйрету. Д: Еңіс тақтай бойымен жүруде тепе-теңдікті сақтау. Лақтырған допты қағып алуды дамыту. Т: Баланың спортқа ұмтылысын, қызығушылығын қолдау.	1	
		Біздің Көшбасшы!	«Жыланша» заттарды айналып өтіп жүру және жүгіру Б: «Жыланша» заттарды айналып өтіп жүру және жүгіруге үйрету. Д: Еңіс тақтай бойымен еңбектеу. Еңіс тақтай бойымен жүруде тепе-теңдікті сақтауды дамыту. Т: Бірлікке баулу.		27.12-31.12.2021
			Еңіс тақтай бойымен жүруде тепе-теңдікті сақтау Б: «Жыланша» заттарды айналып өтіп жүру және жүгіруге үйрету. Д: Еңіс тақтай бойымен жүруде тепе-теңдікті сақтау. Лақтырған допты қағып алуды дамыту. Т: Бірлікке баулу.		

			Лақтырған допты қағып алу. Б: «Жыланша» заттарды айналып өтіп жүру және жүгіруге үйрету. Д: Лақтырған допты қағып алу. Орындық аяқтарының арасымен еңбектеуді дамыту. Т: Бірлікке баулу.		
--	--	--	--	--	--

Ай Өтпелі тақырып	Апта	Тақырыпша	Мақсаты	Сағат саны	Мерзімі
Қаңтар Табиғат әлемі	I	Сәлем,Жаңа жыл!	Лақтырған допты қағып алу. Б-к:Бұрылып жүру және алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіруге үйрету. Д-к:Лақтырған допты қағып алу. Еңіс тақтай бойымен жүруде тепе-теңдікті сақтауды дамыту. Т-к:Баланың спортқа ұмтылысын, қызығушылығын қолдау.	1	05.01- 06.01.2022
			Бөрененің үстімен еңбектеу. Б-к: Бұрылып жүру және алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіруге үйрету. Д-к:Еңіс тақтай бойымен жүруде тепе-теңдікті сақтау. Бөрененің үстімен еңбектеуді дамыту. Т-к: Баланың спортқа ұмтылысын, қызығушылығын қолдау.	1	
			Алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. Б-к: Бұрылып жүру және алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіруге үйрету. Д-к:Бөрененің үстімен еңбектеуді дамыту. Т-к: Баланың спортқа ұмтылысын, қызығушылығын қолдау.	1	
	II	Ғажайып қыс	Лақтырған допты қағып алу. Б-к: Төбешікке шығып және одан түсіп саппен жүру және тұтас топпен сапқа қайта тұруға үйрету. Д-к: Бөрененің үстімен еңбектеу. Лақтырған допты қағып алуды	1	10.01- 14.01.2022

			дамыту. Т-к: Достық қарым-қатынасқа тәрбиелеу.		
			Тақтай бойымен жүру. Б-к: Төбешікке шығып және одан түсіп саппен жүру және тұтас топпен сапқа қайта тұруға үйрету. Д-к: Лақтырған допты қағып алу. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүруді дамыту. Т-к: Достық қарым-қатынасқа тәрбиелеу.	1	
			Допты екі қолмен жоғарыға лақтыру. Б-к: Төбешікке шығып және одан түсіп саппен жүру және тұтас топпен сапқа қайта тұруға үйрету. Д-к: Тепе-теңдікті сақтай отырып, бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру. Допты екі қолмен жоғарыға лақтыруды дамыту. Т-к: салауатты өмір салтына тәрбиелеу.	1	
	III	Жануарлар әлемі	Орындық аяқтарының арасымен еңбектеу. Б-к: Қол ұстасып, арқаннан ұстап жүру және алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіруге үйрету. Д-к: Допты екі қолмен жоғарыға лақтыру. Орындық аяқтарының арасымен еңбектеуді дамыту. Т-к: салауатты өмірге тәрбиелеу.	1	17.01- 21.01.2022
			Допты көлденең нысанаға лақтыру. Б-к: Қол ұстасып, арқаннан ұстап жүру және алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіруге үйрету. Д-к: Орындық аяқтарының арасымен еңбектеу. Допты көлденең нысанаға лақтыруды дамыту. Т-к: салауатты өмірге тәрбиелеу.	1	
			Бөрененің үстімен еңбектеу. Б-к: Қол ұстасып, арқаннан ұстап жүру және алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіруге үйрету. Д-к: Допты көлденең нысанаға лақтыру. Бөрененің үстімен еңбектеу.	1	

	IV	Құстар- біздің досымыз	Т-к: салауатты өмірге тәрбиелеу.		
			Заттарды айналып өтіп жүру және жүгіру. Б-к: «Жыланша» заттарды айналып өтіп жүру және жүгіруге үйрету. Д-к: Бөрененің үстімен еңбектеу. Еңіс тақтай бойымен жүруде тепе-теңдікті сақтауды дамыту. Т-к: Шыдамдылыққа, ептілікке тәрбиелеу.	1	24.01-28.01.2022
			Допты екі қолмен жоғарыға лақтырып қағып алу. Б-к: «Жыланша» заттарды айналып өтіп жүру және жүгіруге үйрету. Д-к: Еңіс тақтай бойымен жүруде тепе-теңдікті сақтау. Допты екі қолмен жоғарыға лақтыруды дамыту. Т-к: Шыдамдылыққа, ептілікке тәрбиелеу.	1	
			Биіктігі 5-10 см заттан жерге секіру. Б-к: «Жыланша» заттарды айналып өтіп жүру және жүгіруге үйрету. Д-к: Допты екі қолмен жоғарыға лақтыру. Биіктігі 5-10 см заттан жерге секіруді дамыту. Т-к: Шыдамдылыққа, ептілікке тәрбиелеу.	1	

Ай Өтпелі тақырып	Апта	Тақырыпша	Мақсаты	Сағат саны	Мерзімі
Ақпан Бізді қоршаған орта	I	Ғажайыптар әлемі	2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. Б-к: Бағытты өзгертіп жүру және жүгіруге үйрету. Д-к: 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. Еденге қойылған тақта бетімен еңбектеуді дамыту. Т-к: салауатты өмірге тәрбиелеу.	1	31.01-04.02.2022
			Тұрған орнынан ұзындыққа секіру. Б-к: Бағытты өзгертіп жүру және жүгіруге үйрету. Д-к: Еденге қойылған тақта бетімен еңбектеу. Тұрған орнынан ұзындыққа секіруді дамыту. Т-к: салауатты өмірге тәрбиелеу.	1	
			Допты екі қолымен көкірек тұсынан лақтыру.	1	

			Б-к: Бағытты өзгертіп жүру және жүгіруге үйрету. Д-к: Тұрған орнынан ұзындыққа секіру. Допты екі қолымен көкірек тұсынан лақтыруды дамыту. Т-к: салауатты өмірге тәрбиелеу.		
	II	Көліктер	40 см биіктіктегі доғаның астынан еңбектеу. Б-к: Қол мен аяқ қозғалыстарын үйлестіріп жүру және жүгіруге үйрету. Д-к: Допты екі қолымен көкірек тұсынан лақтыру. 40 см биіктіктегі доғаның астынан еңбектеуді дамыту. Т-к: Ұжым болып ойнауға тәрбиелеу.	1	07.02- 11.02.2022
			Доғаның астынан еңбектеу. Б-к: Қол мен аяқ қозғалыстарын үйлестіріп жүру және жүгіруге үйрету. Д-к: 40 см биіктіктегі доғамен еңбектеу. Еңіс тақтай бойымен жүруде тепе-теңдікті сақтауды дамыту. Т-к: Ұжым болып ойнауға тәрбиелеу.	1	
			Допты бастан асыра лақтыру. Б-к: Қол мен аяқ қозғалыстарын үйлестіріп жүру және жүгіруге үйрету. Д-к: Еңіс тақтай бойымен жүруде тепе-теңдікті сақтау. Екі қолмен жоғары допты бастан асыра лақтыруды дамыту. Т-к: Ұжым болып ойнауға тәрбиелеу.	1	
	III	Электроника әлемі	Сапқа бір-бірден, шеңберге шағын топпен қайта тұру. Б-к: Сапқа бір-бірден, шеңберге шағын топпен қайта тұруды үйрету. Д-к: Екі қолмен допты жоғары бастан асыра лақтыру. Еңіс тақтай бойымен жүруде тепе-теңдікті сақтауды дамыту. Т-к: Балаларды зерек болуға және бір – біріне қажетіне қарай көмек беруге тәрбиелеу.	1	14.02- 18.02.2022
			Еңіс тақтай бойымен жүру. Б-к: Сапқа бір-бірден, шеңберге шағын топпен қайта тұруды үйрету. Д-к: Еңіс тақтай бойымен жүруде тепе-теңдікті сақтау. Еңіс	1	

			тақтай бойымен еңбектеуді дамыту. Т-к: Балаларды зерек болуға және бір – біріне қажетіне қарай көмек беруге тәрбиелеу.		
			Тұрған орнынан ұзындыққа секіру. Б-к: Сапқа бір-бірден, шеңберге шағын топпен қайта тұруды үйрету. Д-к: Тұрған орнынан ұзындыққа секіру. Допты жоғарыға лақтыруды дамыту. Т-к: Балаларды зерек болуға және бір – біріне қажетіне қарай көмек беруге тәрбиелеу.	1	
	IV	Мамандықтың бәрі жақсы	Бөрененің үстімен еңбектеу. Б-к: Шеңбер бойлап және тоқтап жүру және жүгіруге үйрету. Д-к: Допты жоғарыға лақтыру. Бөрененің үстімен еңбектеуді дамыту. Т-к: Шыдамдылыққа, ептілікке тәрбиелеу.	1	21.02- 25.02.2022
			Биіктігі 5-10 см заттан жерге секіру. Б-к: Шеңбер бойлап және тоқтап жүру және жүгіруге үйрету. Д-к: Бөрененің үстімен еңбектеу. Биіктігі 5-10 см заттан жерге секіруді дамыту. Т-к: Шыдамдылыққа, ептілікке тәрбиелеу.	1	
			Шеңбер бойлап және тоқтап жүру және жүгіру. Б-к: Шеңбер бойлап және тоқтап жүру және жүгіруге үйрету. Д-к: Биіктігі 5-10 см заттан жерге секіру. Еңіс тақтай бойымен еңбектеуді дамыту. Т-к: Шыдамдылыққа, ептілікке тәрбиелеу.	1	

Ай Өтпелі тақырып	Апта	Тақырыпша	Мақсаты	Сағат саны	Мерзімі
Дәстүр мен фольклор	I	Ертегілер елінде. Театр әлемі	Тура нысанаға оң қолмен лақтыру. Б-к: Өз бетінше сапқа тұру және тізені жоғары көтеріп жүруге	1	28.02- 04.03.2022

			үйрету. Д-к: Биіктігі 5-10 см заттан жерге секіру. Тура нысанаға оң қолмен лақтыруды дамыту. Т-к: спортқа сүйіспеншілігін калыптастыру.		
			Доғаның астымен өрмелеу. Б-к: Өз бетінше сапқа тұру және тізені жоғары көтеріп жүруге үйрету. Д-к: Допты тура нысанаға оң қолмен лақтыру. Доғаның астымен өрмелеуді дамыту. Т-к: спортқа сүйіспеншілігін калыптастыру.	1	
			Тақтай бойымен тепе-теңдік сақтап жүру. Б-к: Өз бетінше сапқа тұру және тізені жоғары көтеріп жүруге үйрету. Д-к: Доғаның астымен өрмелеу. Тақтай бойымен тепе-теңдік сақтап жүру. Т-к: спортқа сүйіспеншілігін калыптастыру.	1	
	II	Нұр төккен, гүл көктем!	Тақтай бойымен тепе-теңдік сақтап жүру. Б-к: Шеңбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру және баяу қарқында (50-60 сек) жүгіруге үйрету. Д-к: Тақтай бойымен тепе-теңдік сақтап жүру. Тура нысанаға допты оң қолмен лақтыруды дамыту. Т-к: ұйымшылдыққа тәрбиелеу.	1	07.03- 11.03.2022
			Гимнастикалық қабырға бойымен жоғары өрмелеу және түсу. Б-к: Шеңбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру және баяу қарқында (50-60 сек) жүгіруге үйрету. Д-к: Тура нысанаға оң қолмен допты лақтыру. Гимнастикалық қабырға бойымен жоғары өрмелеу және түсу. Т-к: ұйымшылдыққа тәрбиелеу.	1	
			Қос аяқпен аяқтарды қосып қойып секіру. Б-к: Шеңбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру және баяу қарқында (50-60 сек) жүгіруге үйрету. Д-к: Гимнастикалық қабырға бойымен жоғары өрмелеу және түсу. Қос аяқпен аяқтарды қосып қойып секіруді дамыту.	1	

	III	Өнер көзі халықта	Т-к: ұйымшылдыққа тәрбиелеу.		
			Тура нысанаға оң қолмен лақтыру. Б-к: Өз бетінше сапқа тұру және тізені жоғары көтеріп жүруге үйрету. Д-к: Тура нысанаға оң қолмен лақтыру. Гимнастикалық қабырға бойымен жоғары өрмелеу және түсуді дамыту. Т-к: салауатты өмірге тәрбиелеу.	1	14.03- 18.03. 2022
			Гимнастикалық қабырға бойымен жоғары өрмелеу. Б-к: Өз бетінше сапқа тұру және тізені жоғары көтеріп жүруге үйрету. Д-к: Гимнастикалық қабырға бойымен жоғары өрмелеу және түсу. Допты тура нысанаға сол қолмен лақтыруды дамыту. Т-к: салауатты өмірге тәрбиелеу	1	
	IV	Қазақстан халқының салттары мен дәстүрлері	Допты тура нысанаға сол қолмен лақтыру. Б-к: Өз бетінше сапқа тұру және тізені жоғары көтеріп жүруге үйрету. Д-к: Допты тура нысанаға сол қолмен лақтыру. Арқан бойымен жүру кезінде тепе-теңдікті сақтауды дамыту. Т-к: салауатты өмірге тәрбиелеу	1	
			Арқан бойымен жүру. Б-к: Шеңбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру және баяу қарқында (50-60 сек) жүгіруге үйрету. Д-к: Арқан бойымен жүру кезінде тепе-теңдікті сақтау. Қос аяқпен аяқтарды қосып қойып секіру. Т-к: Шыдамдылыққа, ептілікке тәрбиелеу.	1	21.03- 25.03.2022
			Қос аяқпен секіру. Б-к: Шеңбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру және баяу қарқында (50-60 сек) жүгіруге үйрету. Д-к: Қос аяқпен аяқтарды қосып қойып секіру. Гимнастикалық қабырға бойымен жоғары өрмелеу және түсуді дамыту. Т-к: Шыдамдылыққа, ептілікке тәрбиелеу.	1	
			Гимнастикалық қабырға өрмелеу. Б-к: Шеңбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру және баяу	1	

			қарқында (50-60 сек) жүгіруге үйрету. Д-к: Гимнастикалық қабырға бойымен жоғары өрмелеу және түсу. Қос аяқпен аяқтарды алшақ қойып секіруді дамыту. Т-к: Шыдамдылыққа, ептілікке тәрбиелеу.		
		Ертегілер елінде. Театр әлемі	Тура нысанаға оң қолмен лақтыру. Б-к: Өз бетінше сапқа тұру және тізені жоғары көтеріп жүруге үйрету. Д-к: Биіктігі 5-10 см заттан жерге секіру. Тура нысанаға оң қолмен лақтыруды дамыту. Т-к: спортқа сүйіспеншілігін калыптастыру.		28.03- 01.04.2022
			Доғаның астымен өрмелеу. Б-к: Өз бетінше сапқа тұру және тізені жоғары көтеріп жүруге үйрету. Д-к: Допты тура нысанаға оң қолмен лақтыру. Доғаның астымен өрмелеуді дамыту. Т-к: спортқа сүйіспеншілігін калыптастыру.		
			Тақтай бойымен тепе-теңдік сақтап жүру. Б-к: Өз бетінше сапқа тұру және тізені жоғары көтеріп жүруге үйрету. Д-к: Доғаның астымен өрмелеу. Тақтай бойымен тепе-теңдік сақтап жүру. Т-к: спортқа сүйіспеншілігін калыптастыру.		

Ай Өтпелі тақырып	Апта	Тақырыпша	Мақсаты	Сағат саны	Мерзімі
Сәуір Еңбекқор баламыз	I	Гүлдермен безендіреміз	Түрлі бағытта жүгіру. Б-к: Нық қадаммен алға жүру және түрлі бағытта жүгіруге үйрету. Д-к: Биіктігі 5-10 см заттан жерге секіру. Көлденең нысанаға допты лақтыруды дамыту.	1	04.04- 08.04.2022

			Т-к: Салауатты өмір салтына тәрбиелеу.		
			Бір аяқтан бір аяққа секіру. Б-к: Нық қадаммен алға жүру және түрлі бағытта жүгіруге үйрету. Д-к: Көлденең нысанаға допты лақтыру. Бір аяқтан бір аяққа секіруді дамыту. Т-к: Салауатты өмір салтына тәрбиелеу.	1	
			Құрсаудан еңбектеп өту. Б-к: Нық қадаммен алға жүру және түрлі бағытта жүгіруге үйрету. Д-к: Бір аяқтан бір аяққа секіру. Еденде тігінен тұрған құрсаудан еңбектеп өтуді дамыту. Т-к: Салауатты өмір салтына тәрбиелеу.	1	
			Екі аяқпен тура секіру. Б-к: Нық қадаммен артқа жүру және жылдам (10-20м) жүгіруге үйрету. Д-к: Еденде тігінен тұрған құрсаудан еңбектеп өту. Екі аяқпен тура секіруді дамыту. Т-к: Шыдамдылыққа, ептілікке тәрбиелеу.	1	11.04- 15.04.2022
	II	Ғарыш әлемі	Екі аяқпен шығыршықтардан секіру. Б-к: Нық қадаммен артқа жүру және жылдам (10-20м) жүгіруге үйрету. Д-к: Екі аяқпен шығыршықтардан секіру. Тура жолмен жүруде тепе-теңдікті сақтауды дамыту. Т-к: Шыдамдылыққа, ептілікке тәрбиелеу.	1	
			Бір аяқтан бір аяққа секіру. Б-к: Нық қадаммен артқа жүру және жылдам (10-20м) жүгіруге үйрету. Д-к: Тура жолмен жүруде тепе-теңдікті сақтау. Бір аяқтан бір аяққа секіруді дамыту. Т-к: Шыдамдылыққа, ептілікке тәрбиелеу.	1	
			Көлденең нысанаға құм толтырылған қапшықты лақтыру. Б-к: Нық қадаммен алға жүру және түрлі бағытта жүгіруге	1	18.04- 22.04.2022
	III	Ас- атасы нан			

		үйрету. Д-к: Бір аяқтан бір аяққа секіру. Көлденең нысанаға құм толтырылған қапшықты лақтыруды дамыту. Т-к:Салауатты өмір салтына тәрбиелеу.		
		Нық қадаммен алға жүру және түрлі бағытта жүгіру. Б-к: Нық қадаммен алға жүру және түрлі бағытта жүгіруге үйрету. Д-к: Көлденең нысанаға лақтыру. Еденде тігінен тұрған құрсаудан еңбектеп өтуді дамыту. Т-к: Салауатты өмір салтына тәрбиелеу.	1	
		Тігінен тұрған құрсаудан еңбектеп өту. Б-к: Нық қадаммен алға жүру және түрлі бағытта жүгіруге үйрету. Д-к: Еденде тігінен тұрған құрсаудан еңбектеп өту. Допты алысқа лақтыруды дамыту. Т-к: Салауатты өмір салтына тәрбиелеу.	1	
IV	Еңбек бәрін жеңбек	Допты алысқа лақтыру. Б-к: Нық қадаммен артқа жүру және жылдам (10-20м) жүгіруге үйрету. Д-к: допты алысқа лақтыру.Тура жолмен жүруде тепе-теңдікті сақтауды дамыту. Т-к: Салауатты өмір салтына тәрбиелеу.	1	25.04- 29.04.2022
		Нық қадаммен артқа жүру және жылдам (10-20м) жүгіру. Б-к: Нық қадаммен артқа жүру және жылдам (10-20м) жүгіруге үйрету. Д-к:Тура жолмен жүруде тепе-теңдікті сақтау. Еденде тігінен тұрған құрсаудан еңбектеп өтуді дамыту. Т-к: Салауатты өмір салтына тәрбиелеу.	1	
		Биіктігі 5-10 см заттан жерге секіру. Б-к: Нық қадаммен артқа жүру және жылдам (10-20м) жүгіруге үйрету. Д-к:Еденде тігінен тұрған құрсаудан еңбектеп өту. Биіктігі 5-10 см заттан жерге секіруді дамыту.	1	

			Т-к: Салауатты өмір салтына тәрбиелеу.		
--	--	--	--	--	--

Ай Өтпелі тақырып	Апта	Тақырыпша	Мақсаты	Сағат саны	Мерзімі
Мамыр Әрқашан күн сөнбесін !	I	Достық-біздің тірегіміз (халықтар достығы)	Гимнастикалық қабырға бойымен жоғары өрмелеу және түсу. Б-к: Нық қадаммен алға және артқа жүруге үйрету. Д-к: Допты педагогтан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру Гимнастикалық қабырға бойымен жоғары өрмелеу және түсуді дамыту. Т-к: Салауатты өмір салтына тәрбиелеу.	1	02.05- 06.05.2022
			Допты лақтыру. Б-к: Нық қадаммен алға және артқа жүруге үйрету. Д-к: Допты педагогтан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру Гимнастикалық қабырға бойымен жоғары өрмелеу және түсуді дамыту. Т-к: Салауатты өмір салтына тәрбиелеу.	1	
			Допты жоғары лақтырып қағып алу. Б-к: Нық қадаммен алға және артқа жүруге үйрету. Д-к: Гимнастикалық қабырға бойымен жоғары өрмелеу және түсу. Допты жоғары лақтырып қағып алуды дамыту. Т-к: Салауатты өмір салтына тәрбиелеу. Қимыл-қозғалыс ойыны: «Шалшық арқылы»	1	
	II	Отан қорғаушылар(ҚР әскері, Ұлы Отан соғысының ардагерлері)	Секіру Б-к: Шеңбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру және баяу қарқында (50-60 сек) жүгіруге үйрету. Д-к: Гимнастикалық қабырға бойымен жоғары өрмелеу және түсу. Ара қашықтығы 2-3 м жерге дейін қос аяқпен секіруді дамыту. Т-к: Достыққа тәрбиелеу.	1	09.05- 13.05.2022
			Допты домалату. Б-к: Шеңбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру және баяу қарқында (50-60 сек) жүгіруге үйрету.	1	

		қарқында (50-60 сек) жүгіруге үйрету. Д-к: Допты алысқа лақтыру. Гимнастикалық қабырға бойымен жоғары өрмелеу және түсуді дамыту. Т-к: ұйымшылдыққа тәрбиелеу.		
		Допты лақтыру Б-к: Шеңбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру және баяу қарқында (50-60 сек) жүгіруге үйрету. Д-к: Допты педагогтан 1-1,5 м арақашықтыққа допты лақтыруды дамыту. Т-к: ұйымшылдыққа тәрбиелеу.	1	